

**LOGO!**  
JUGENDMANAGEMENT



# **BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLEN**

**IN DER STEIERMARK**



# INHALTSVERZEICHNIS

KRISEN- UND ALLGEMEINE BERATUNGSSTELLEN.....	4
<i>BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT</i> .....	9
AIDS.....	23
GELD/SCHULDEN .....	23
SUIZIDGEFÄHRDUNG .....	24
MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN.....	24
MÄNNER .....	31
LIEBE UND SEXUALITÄT.....	34
MENSCHEN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN.....	35
MIGRANT/-INNEN.....	37
MISSBRAUCH/GEWALT.....	40
MOBBING .....	42
NOTSCHLAFSTELLEN.....	43
SELBSTHILFEGRUPPEN .....	44
SOZIALE BESCHÄFTIGUNGSBETRIEBE.....	44
<i>EINRICHTUNGEN STEIERMARKWEIT</i> .....	47
SUCHT/DROGEN.....	50
TRENNUNG/SCHIEDUNG/TOD .....	52
WELTANSCHAUUNGSFRAGEN.....	53
TELEFONHOTLINES .....	54
ONLINEBERATUNG .....	55

**Impressum:** Medieneigentümer und Herausgeber: LOGO jugendmanagement gmbh

**Redaktion:** Dagmar Roiser, Elena Slamanig und Thomas Doppelreiter

**20. Auflage, Oktober 2019**

**Bildcredit Titelseite:** © ab1126 | istockphoto.com

**Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte kann keine Gewähr übernommen werden.**

# KRISEN- UND ALLGEMEINE BERATUNGSSTELLEN

## **A:pfl – Alternative:Pflegefamilie GmbH**

**Hilmteichstraße 110, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 822 433**

**Website: [www.pflegefamilie.at](http://www.pflegefamilie.at)**

Beratungs-, Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und Pflegeeltern, Angebote für familienähnliche Unterbringung und Betreuung für Kinder und Jugendliche, Aus- und Fortbildung für Pflege- und Adoptiveltern, Partner- und Familienberatung.

---

## **Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine und Gesellschaften Steiermark**

**Hasnerplatz 4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 664 | 916 46 44**

**E-Mail: [radkohl@dachverband-stmk.at](mailto:radkohl@dachverband-stmk.at) Website: [www.dachverband-stmk.at](http://www.dachverband-stmk.at)**

Angebot von Schulworkshops, die schwierige Themen wie seelische Krisen in der Schule besprechbar machen. Abbau von Ängsten und Vorurteilen, Zuversicht und Lösungswege vermitteln und Wohlbefinden in der Klasse fördern.

---

## **EHLESO – Institut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen**

**Mühlriegel 9, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 663 05 93**

**E-Mail: [info@ehleso.at](mailto:info@ehleso.at), Website: [www.ehleso.at](http://www.ehleso.at)**

Beratung und Unterstützung bei Entscheidungen wie z.B. Berufswahl, Karriere und Coaching für Jugendliche, Beratung bei Trennungen, Verlusten und persönlichen wie auch familiären Krisen.

---

## **Familien- und Partnerberatungsstelle der Lebenshilfe**

**Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz, Tel: 0316 | 715506, E-Mail: [office@lebenshilfen-sd.at](mailto:office@lebenshilfen-sd.at), Website: [lebenshilfen-sd.at](http://lebenshilfen-sd.at)**

**Öffnungszeiten: Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr, Di 16:00-18:00 Uhr, und nach Terminvereinbarung,**

**Telefonzeiten: Mo – Do, 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr**

Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien bei Fragen zum Thema Familie, medizinischen Befunden, rechtlichen Themen, persönlichen Angelegenheiten, Arbeit, Wohnen, Finanzielles, Psychotherapie für Menschen mit/ohne Behinderung.

---

## **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Grieskai 88, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 64 388 64 oder +43 (0) 664 | 85 475 85**

**E-Mail: [office@familienberatung.co.at](mailto:office@familienberatung.co.at) Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

14täglich Di 08:30-12:00 Uhr an ungeraden Kalenderwochen  
(genaue Termine auf der Website)

---

## **Familienberatung direkt bei Gericht Graz-Ost**

**Radetzkystraße 27, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 74-44 44**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

Jeden 1. Di 8:30-12:00 Uhr an ungeraden Kalenderwochen  
(abwechselnd mit Bezirksgericht Graz-West)

---

## **Familienberatung direkt bei Gericht Graz-West**

**Grieskai 88, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 74-66 66**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

Jeden 2. Di 8:30-12:00 Uhr an geraden Kalenderwochen  
(abwechselnd mit Bezirksgericht Graz-Ost)

---

### **Familienberatungsstelle – Graz**

**Pestalozzistraße 59/2, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 872 46 50 bis -46 52**

**E-Mail: familienberatung@stadt.graz.at, Website: www.graz.at**

**Mo-Fr nach telefonischer Terminvereinbarung, Mittwoch 10.30 bis 12.30 Uhr**

Elterncoaching und Erziehungsberatung, Psychotherapie bei familiären Krisen, Beratung und Mediation bei Trennung und Scheidung.

---

### **Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit**

**Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung**

**Standort Hasnerplatz:**

**Hasnerplatz 4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 67 60 76**

**E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at, Website: www.gfsg.at**

**Standort Plüddemangasse:**

**Plüddemangasse 45, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 22 84 45**

**E-Mail: psz.plueddemangasse@gfsg.at, Website: www.gfsg.at**

(Nach-)Betreuung bei psychiatrischen und psychischen Problemen, Krisenintervention, Psychotherapie, medizinische Betreuung, Hilfestellungen bezüglich Alltagsbewältigung, Arbeit, Wohnen und finanzieller Belange, Gruppenangebote, Freizeitgestaltung, Hausbesuche.

---

### **Heilpädagogische Station des Landes Steiermark-Psychotherapeutische Beratungsstelle**

**Krottendorferstraße 60-62, 8052 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 28 42 18-331**

**E-Mail: hpz@stmk.gv.at, Website: www.soziales.steiermark.at/cms/ziel/3780110/DE/,**

**Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr, Terminvereinbarung notwendig!**

Psychotherapeutisches Ambulatorium für Kinder, Jugendliche und Familien. Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik, Einzel-, Paar- und Familientherapie, medizinische und psychosoziale Beratung, Krisenintervention.

---

### **Institut für Familienberatung & Psychotherapie**

**Kirchengasse 4/II, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 56 67**

**E-Mail: ifp@graz-seckau.at**

**Website: www.beratung-ifp.at**

Familien- und Lebensberatung, Ehe- und Partnerberatung, Mediation, Psychotherapie, Erziehungs- und Jugendberatung, Beratung am Bezirksgericht

---

### **Institut für Familienberatung & Psychotherapie**

**Triesterstraße 172, 8010 Graz,**

**Tel.: +43 (0) 316 | 67 13 88, Mobil: +43 (0)676 | 8742-2602**

**Website: www.beratung-ifp.at**

Familien- und Lebensberatung, Ehe- und Partnerberatung, Mediation, Psychotherapie, Erziehungs- und Jugendberatung, Beratung am Bezirksgericht

---

### **Institut für Familienfragen**

**Mariatroster Straße 41, 8043 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 38 62 10**

**E-Mail: elternschaft@utanet.at, Website: www.familienfragen.at**

**Terminvereinbarung: Mo-Do von 9:00-12:00 Uhr, Ohne Voranmeldung: Offene Sprechstunde**

**Donnerstag von 10 bis 12 Uhr**

Beratung, Information und Aufklärung für Ratsuchende unabhängig von Alter und Geschlecht.

---

**Institut für Familienförderung – Graz****Elisabethstraße 59, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 32 82 88****E-Mail: [graz@familienfoerderung.at](mailto:graz@familienfoerderung.at),****Website: [www.familienfoerderung.at](http://www.familienfoerderung.at)**

Das Institut hat eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche, die z.B. in der Schule gemobbt werden, unter der Trennung der Eltern leiden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, an einer Essstörung leiden oder Ängste entwickelt haben. Außerdem Training sozialer Kompetenz, Projekte, Logopädie, Ergotherapie, Mototherapie, Psychotherapie auf Krankenschein und mehr...

---

**Institut für Kind, Jugend und Familie****Moserhofgasse 42, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 77 43 44****E-Mail: [ikjf@ikjf.at](mailto:ikjf@ikjf.at),****Website: [www.ikjf.at](http://www.ikjf.at)**

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc...

---

**Jugendstreetwork & Anlaufstelle****Anlaufstelle: Annenstraße 68, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 88 144 438****E-Mail: [mail@jugendstreetworkgraz.at](mailto:mail@jugendstreetworkgraz.at)****Website: [www.jugendstreetworkgraz.at](http://www.jugendstreetworkgraz.at)****Anlaufstelle – Öffnungszeiten siehe Website.**

Begleitung, Beratung und Unterstützung in allen Lebenslagen, Einzelfallhilfe für Jugendliche bis 21 Jahre. Kostenlos.

---

**Kinderbüro Steiermark – die Lobby für junge Menschen bis 14****Karmeliterplatz 2/3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 370-180****E-Mail: [office@kinderbuero.at](mailto:office@kinderbuero.at),****Website: [www.kinderbuero.at](http://www.kinderbuero.at)**

Interessensvertretung für Kinder und Jugendliche von 0-14 Jahren. Das Kinderbüro bietet Beratung und Service zu allen Themen der Kinderfreundlichkeit und ist die Servicestelle für Kinderfragen in der Steiermark.

---

**pro mente steiermark****Eisteichgasse 17, 8042 Graz, Tel: +43 (0) 5 | 0 441-0****E-Mail: [zentrale@promentesteiermark.at](mailto:zentrale@promentesteiermark.at), Website: [www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)**

Maßnahmen zur beruflichen Integration, Präventionsarbeit und Beratung zu den Themen Depression, Burn Out und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, sozialpsychiatrische Tagesstrukturangebote, kostenlose Sport- und Bewegungsangebote, Wohn- und Lebensformen für psychisch erkrankte Menschen, Selbsthilfe, zeitlich begrenzte Arbeitsplätze zur Integration in den Arbeitsmarkt, etc.

---

**Psychologische Beratungsstelle für Studierende****Dreihackengasse 1/1, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 814 748****E-Mail: [psych.ber@uni-graz.at](mailto:psych.ber@uni-graz.at)****Website: [www.studentenberatung.at](http://www.studentenberatung.at)**

Hilfe zur Bewältigung von Studienschwierigkeiten, Orientierungs- und Entscheidungshilfe, psychologische Diagnostik und Beratung, Psychotherapie.

---

**Psychologisch-Therapeutischer Dienst – Amt der Steiermärkischen Landesregierung**

**Blümelhofweg 12, 8044 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 877 63 69**

**E-Mail: gerda.klopf@stmk.gv.at**

**Website: [www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837316/DE](http://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837316/DE)**

**Mo-Fr 08:30-12:30 Uhr und nach Terminvereinbarung!**

Psychologische Diagnostik, Beratung, Behandlung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen.

---

**Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche**

**Standort Plüddemanngasse:**

**Plüddemanngasse 45, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 22 55 80**

**E-Mail: [kijuplue@gfsg.at](mailto:kijuplue@gfsg.at), Website: [gfsg.at/kinder-jugend](http://gfsg.at/kinder-jugend)**

Die Angebote des Beratungsangebotes beinhalten fachärztliche, sozialarbeiterische und psychologische Betreuung, Behandlung, Krisenintervention und Elternberatung. Großer Wert wird auf Vernetzung in der Region gelegt.

---

**Schulpsychologische Beratungsstelle Graz**

**Körblergasse 25/4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 5 | 024 83 45-660 oder -661**

**E-Mail: [christa.blesl@bildung-stmk.at](mailto:christa.blesl@bildung-stmk.at) oder [martina.brunnsteiner@bildung-stmk.at](mailto:martina.brunnsteiner@bildung-stmk.at)**

**Website: [www.lsr-stmk.gv.at/schulpsychologie/beratungsstellen](http://www.lsr-stmk.gv.at/schulpsychologie/beratungsstellen)**

Die Schulpsychologen/-innen führen in den Beratungsstellen und an Schulen Beratungen und fachpsychologische Untersuchungen bei allen Fragen zu Schulreife, Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, Bildung und sonstigen schulischen und persönlichen Problemen durch.

---

**SOFA - Seiersberg Offen Für Alle(s)**

**Feldkirchnerstraße 96, 8055 Seiersberg, Tel: +43 (0) 316 | 25 55 05**

**E-Mail: [sofa@seiersberg.at](mailto:sofa@seiersberg.at),**

**Website: [www.sofa-home.at](http://www.sofa-home.at)**

Beratung bei persönlichen Problemen, Berufseinstieg, Gesundheit, Familienberatung, Einzelberatung.

---

**Sozial- und Begegnungszentrum SBZ**

**Leechgasse 30, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 23 23 00**

**E-Mail: [info@sbz.at](mailto:info@sbz.at), Website: [www.sbz.at](http://www.sbz.at)**

**Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr telefonisch erreichbar! Termine nach telefonischer Vereinbarung!**

Psychologische Beratung für Familien, Paare, Erwachsene, Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen, Krisen und Konfliktsituationen. Juristische und medizinische Beratung, Sozialberatung (z.B. bei Arbeitslosigkeit, Differenzen in der der Schule). Mediatives Konfliktmanagement. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und anonym.

---

**Sozialmedizinisches Zentrum (SMZ) Liebenau**  
**Liebenauer Hauptstraße 141, 8041 Graz,**  
**Tel: +43 (0) 316 | 428 161 (Sozialarbeit), +43 (0) 316 | 46 23 40 (medizinische**  
**Angelegenheiten)**

**E-Mail: [smz@smz.at](mailto:smz@smz.at), Website: [www.smz.at](http://www.smz.at)**

**Termin nach telefonischer Vereinbarung!**

Anonyme und kostenlose Beratung bei Lebenskrisen wie z.B. Probleme in der Familie und Partnerschaft, Scheidung/Trennung, Jugendprobleme, juristische, psychologische Beratung, Gewalterfahrung, Fachlicher Rat bei sexuellen Problemen.

---

**Sozialministeriumservice-Landesstelle Steiermark**  
**Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche**  
**Babenberger Straße 35, 8020 Graz, Tel: +43 (0)316 | 70 90 – 66 05**  
**E-Mail: [post.steiermark@sozialministeriumservice.at](mailto:post.steiermark@sozialministeriumservice.at)**  
**Website: [www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)**

Medizinische und psychologische Untersuchung, Diagnostik, Betreuung, Hilfestellung und Beratung in sozialen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten durch diplomierte SozialarbeiterInnen. Die Leistungen sind kostenlos.

---

**Sozialservicestelle des Landes Steiermark**  
**Hofgasse 12, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 877-54 54**  
**Kostenlose Sozialservicestelle: Tel: +43 (0) 800 | 20 10 10**  
**E-Mail: [sozialservicestelle@stmk.gv.at](mailto:sozialservicestelle@stmk.gv.at), Website: [www.soziales.steiermark.at](http://www.soziales.steiermark.at)**

Auskunfts- und Vermittlungsstelle für Personen, die Rat suchen, im Sozialbereich tätig sind sowie Einrichtungen im Sozialbereich. Kostenlose und vertrauliche Beratung und Information.

---

**Steirischer Familienbund Graz**  
**Alte Poststraße 4, 8020 Graz**  
**Tel: +43 (0) 664 | 122 07 68**  
**E-Mail: [office@familieninfo.at](mailto:office@familieninfo.at), Website: [www.familieninfo.at](http://www.familieninfo.at)**  
**Di 17:00-19:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung**

Beratung rund um alle Familien- und Jugendfragen, Konfliktvermittlung, Beratung bei Sekten- und Weltanschauungsfragen, Rechtsberatung.

---

**Verein für Elternteile & Familien im Wandel**  
**St. Gotthardstraße 48/4, 8046 Graz, Tel: +43 (0) 664 | 231 14 99**  
**E-Mail: [info@patchworkfamilien.at](mailto:info@patchworkfamilien.at), Website: [www.patchworkfamilien.at](http://www.patchworkfamilien.at)**  
**Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!**

Patchwork-Coaching, „Scheidungsberatung“ (vor einvernehmlicher Scheidung), Patchwork-Online-Coaching, Elternbildung, Austausch.

---



# BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT

## BRUCK/MUR

### **Beratungszentrum Kapfenberg**

**Wiener Straße 60, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 22 413**

**E-Mail: [office@bzkapfenberg.at](mailto:office@bzkapfenberg.at) oder Beratung: [pbs@bzkapfenberg.at](mailto:pbs@bzkapfenberg.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Mo, Di, Do 9:00-16:00, Mi 14:00-19:00, Fr 9:00-14:00 nach telefonischer Terminvereinbarung!**

Information, Beratung, Krisenintervention, Psychotherapie.

---

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**An der Postwiese 8, 8600 Bruck an der Mur, Tel: +43 (0) 3862 | 515 25**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Jeden Di 9:30-12:00 Uhr**

---

### **Institut für Kind, Jugend und Familie Bruck/Mur**

**Roseggerstraße 24, 8600 Bruck/Mur, Tel: +43 (0) 3862 | 520 40 oder**

**Tel: +43 (0) 699 | 160 300 14**

**E-Mail: [bruck@ikjf.at](mailto:bruck@ikjf.at), Website: [www.ikjf.at](http://www.ikjf.at)**

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc.

---

### **Streetwork Bruck an der Mur**

**Roseggerstraße 26, 8600 Bruck/Mur, Tel: + 43 (0) 650 | 821 788 2, Website: [www.isop.at](http://www.isop.at)**

Niederschwelliges Kontaktangebot, aufsuchende Soziale Arbeit, psychosoziale Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenarbeit, geschlechtsspezifische Angebote, Gemeinwesenarbeit, Freizeitgestaltung und Vernetzung

---

## DEUTSCHLANDSBERG

### **Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg**

**Unterer Platz 7c/EG (Stiege Süd), 8530 Deutschlandsberg, Tel: +43 (0) 3462 | 300 97**

**E-Mail: [mobile.betreuung@tsdeutschlandsberg.at](mailto:mobile.betreuung@tsdeutschlandsberg.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Telefonische Erreichbarkeit Mo-Fr 08:00-12:00**

Kostenlose Betreuung für Personen mit psychischer Erkrankung, Unterstützung im Lebensalltag.

---

**Familienberatungsstelle Lebenshilfe Deutschlandsberg****Bahnhofstraße 6/4, 8530 Deutschlandsberg,****Tel: +43 (0) 3462 | 39950****E-Mail: [astrid.kummer@lebenshilfen-sd.at](mailto:astrid.kummer@lebenshilfen-sd.at), Website: [www.lebenshilfe-guv.at](http://www.lebenshilfe-guv.at)****Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr**Konfliktlösung, Lebens- und Krisenberatung, Probleme am Arbeitsplatz, u.v.m.

---

**Familienberatung direkt bei Gericht****Hauptplatz 18, 8530 Deutschlandsberg,****Tel: +43 (0) 650 | 74 08 520, E-Mail: [office@familienberatung.co.at](mailto:office@familienberatung.co.at)****Website: [www.familienberatung.co.at](http://www.familienberatung.co.at)****Jeden Di 08:30-11:30**

---

**Familienplanungsstelle, Familien und Konfliktberatung****LKH Deutschlandsberg, Radlpassstraße 29, 8530 Deutschlandsberg****Tel: +43 (0) 3462 | 44 11 301, Email: [familienplanung.deutschlandsberg@wiki.at](mailto:familienplanung.deutschlandsberg@wiki.at)****Website: [www.wiki.at/Familienberatung/Deutschlandsberg/](http://www.wiki.at/Familienberatung/Deutschlandsberg/)****Jeweils dienstags von 16.00 bis 18.30 Uhr**

---

**„Rettet das Kind“ Beratungszentrum Deutschlandsberg****Unterer Platz 7/1 (Stiege Nord), 8530 Deutschlandsberg, Tel: +43 (0) 3462 | 68 30****E-Mail: [office@bzdeutschlandsberg.at](mailto:office@bzdeutschlandsberg.at) oder Beratung: [pbs@bzdeutschlandsberg.at](mailto:pbs@bzdeutschlandsberg.at)****Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)****Mo, Di 9:00-16:00 Uhr, Mi 12:00-16:00 Uhr, Do 9:00-19:00 Uhr****Fr 09:00-14:00 Uhr**Konfliktberatung, Krisen, Gesundheits- und Lebensberatung u.v.m. für Kinder, Jugendliche, Eltern und Multiplikator/-innen.

---

**Streetwork Deutschlandsberg, Strudl****Frauentalerstraße.5, 8530 Deutschlandsberg****Tel: + 43 (0) 664 | 2354610 – oder 11- oder 12,****Email: [streetwork@sozialverein-deutschlandsberg.at](mailto:streetwork@sozialverein-deutschlandsberg.at), Website: [www.lebenshilfe-guv.at](http://www.lebenshilfe-guv.at)****Öffnungszeiten: Mittwoch 16-18:00 Uhr, Donnerstag 17:00-20:00 Uhr**Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

---

## FELDBACH

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Ringstraße 29, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 3152 | 30 55-0**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Jeden Di 08:00-12:00 Uhr**

---

### **Familienberatungsstelle**

**Mühldorf 165, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 676 | 57 77 023**

**E-Mail: [familienberatung.feldbach@wiki.at](mailto:familienberatung.feldbach@wiki.at)**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Mi 17:00-19:00 und nach Vereinbarung**

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle - Hilfswerk Steiermark GmbH**

**Bindergasse 5, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 3152 | 58 87**

**E-Mail: [psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at](mailto:psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at)**

**Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Mo, Di, Fr 09:00-16:00 Uhr, Mi 09:00-12:00 Uhr, Do 09:00-19:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

---

### **Streetwork Südoststeiermark**

**Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach**

**Tel: +43 (0) 3152 | 67464**

**Email: [streetworkfb@hilfswerk-steiermark.at](mailto:streetworkfb@hilfswerk-steiermark.at), Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Öffnungszeiten: Montag 17:00-20:00 Uhr, Mittwoch: 12:00-15:00 Uhr**

Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

---

## FROHNLEITEN

### **Beratungszentrum Frohnleiten**

**Hauptplatz 27, 8130 Frohnleiten, Tel: +43 (0) 3126 | 42 25**

**E-Mail: [office@bzfrohnleiten.at](mailto:office@bzfrohnleiten.at) oder Beratung: [pbs@bzfrohnleiten.at](mailto:pbs@bzfrohnleiten.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Mo, Di, Mi 9.00-15:00 Do 15:00-19:00 Fr 9:00-14:00**

Lebensberatung, Arbeitslosigkeit, Arbeitssuche, Partnerschaft, Scheidung u.v.m.

---

### **Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Frohnleiten**

**Hauptplatz 27, 8130 Frohnleiten, Tel: +43 (0) 3126 | 42 25**

**E-Mail: [mobile.betreuung@bzfrohnleiten.at](mailto:mobile.betreuung@bzfrohnleiten.at)**

**Website: <http://www.rettet-das-kind-stmk.at>**

**Mo, Di, Mi 9:00-15:00 Do 15:00-19:00 Fr 9:00-14:00**

Mobile Betreuung von Menschen mit psychischer Erkrankung.

---

## FÜRSTENFELD

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Schillerstraße 9, 8280 Fürstenfeld**

**Tel: +43 (0) 3382 | 52443 - 0**

**E-Mail: [office@familienberatung.gv.at](mailto:office@familienberatung.gv.at)**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

Dienstags in geraden Kalenderwochen 9:00-12:00

---

### **Familienberatungsstelle Fürstenfeld**

**Felberstraße 4, 8280 Fürstenfeld, Tel: +43 (0) 676 | 57 77 024**

**E-Mail: [familienberatung.fuerstenfeld@wiki.at](mailto:familienberatung.fuerstenfeld@wiki.at), Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

Di 16.30 - 19.30 Uhr und nach Vereinbarung

Krisen, Lebensberatung, Probleme am Arbeitsplatz, Gesundheitsberatung u.v.m.

---

### **Familienberatungsstelle SOWELU**

**Klostergasse 6, Tagesbetreuung Augustinerhof, 8280 Fürstenfeld**

**Tel: +43 (0) 664 | 40 198 84 oder Tel: +43 (0) 650 | 9247157**

**E-Mail: [familienberatung.ff@sowelu.at](mailto:familienberatung.ff@sowelu.at)**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Do 16:15-18:15 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung**

Kostenlose und anonyme Beratung in allen Krisensituationen, in allen familiären und rechtlichen Belangen.

---

### **Mobile sozialpsychiatrische Betreuung**

**Bahnhofstr.13, 8280 Fürstenfeld, Tel: +43 (0) 3382 | 55 791**

**E-Mail: [psd.msb.ff@hilfswerk-steiermark.at](mailto:psd.msb.ff@hilfswerk-steiermark.at)**

**Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

Mobile Betreuung von Menschen mit psychischer Erkrankung.

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle Fürstenfeld**

**Bahnhofstraße 13c, 8280 Fürstenfeld, Tel: +43 (0) 3382 | 51 850**

**E-Mail: [psd.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at](mailto:psd.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at)**

**Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Mo, Fr 10:00-12:00 Uhr, Di 13:30-15:30 Uhr, Mi 16:00-18:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

---

### **Streetwork Fürstenfeld**

**Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld**

**Tel: + 43 (0) 664 | 80785 4112**

**Email: [streetworkff@hilfswerk-steiermark.at](mailto:streetworkff@hilfswerk-steiermark.at), Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Öffnungszeiten: Montag 17:00-20:00 Uhr, Donnerstag: 18:30-20:00 Uhr**

Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

---

## GLEINSTÄTTEN

### **Netzwerk Familienkompetenz**

**Alter Bahnhof, 8443 Gleinstätten, Tel: +43 (0) 664 | 85 475 85**

**E-Mail: [office@familienberatung.co.at](mailto:office@familienberatung.co.at)**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Terminvereinbarung von Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr**

Einzel-, Familien- und Paarberatung in schwierigen Lebenssituationen und Krisen.

---

## GLEISDORF

### **(aus)ZEIT Streetwork**

**Neugasse 59, 8200 Gleisdorf, Tel: + 43 (0) 664 | 60 2601 415, E-Mail: [streetwork@auszeit.cc](mailto:streetwork@auszeit.cc)**

**Website: [auszeit.cc](http://auszeit.cc)**

**Jugendkontaktzeit: Dienstag 10-13 Uhr, Erwachsenenlaufstelle: Montag 10-13 Uhr**

**Mi 15:00 – 19:00, Do 16:00-20:00 Fr, Sa 16:00 – 20:00**

Hilfe in Krisen, Begleitung, Information sowie Freizeitprojekte, kostenloses Angebot

---

### **Familienberatung und Psychotherapie**

**Weizer Straße 9, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 3112 | 56 54 oder +43 (0) 676 | 87 422 601**

**E-Mail: [ifp@graz-seckau.at](mailto:ifp@graz-seckau.at)**

**Website: [www.beratung-ifp.at/gleisdorf](http://www.beratung-ifp.at/gleisdorf)**

**Telefonische Erreichbarkeit Mo - Do 09:00 - 17:00, Fr 09:00 - 13:00**

Beratung bei Konflikten, Krisen, Lebensberatung, Beziehung, Partnerschaft, Jugendberatung u.v.m.

---

### **Institut für Familienförderung**

**Gartengasse 7, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 3112 | 20 88 531**

**E-Mail: [gleisdorf@if.your-project.at](mailto:gleisdorf@if.your-project.at), Website: [if.your-project.at](http://if.your-project.at)**

Das Institut hat eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche, die z.B. in der Schule gemobbt werden, unter der Trennung der Eltern leiden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, an einer Essstörung leiden oder Ängste entwickelt haben. Außerdem Training sozialer Kompetenz, Projekte, Logopädie, Ergotherapie, Mototherapie, Psychotherapie auf Krankenschein und mehr...

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle Gröbming**

**Poststraße 700, 8962 Gröbming, Tel: +43 (0) 3685 | 238 48**

**E-Mail: [journaldienst.gb@psn.or.at](mailto:journaldienst.gb@psn.or.at)**

**Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Mo 09:00 – 11:00 / 13:00 – 15:00, Di 09:00 – 11:00 / Mi 17:00 – 19:00, Do 08:00 – 10:00**

**Termine nach telefonischer Vereinbarung.**

Betreuung und Beratung, Psychotherapie, Krisenintervention, etc.

---

## GRÖBMING

**Psychosoziale Beratungsstelle Gröbming (Außenstelle Bad Aussee)**

**Poststraße 700, 8962 Gröbming, Tel: +43 (0) 3685 | 23 848,**

**E-Mail: [journaldienst.gb@psn.or.at](mailto:journaldienst.gb@psn.or.at)**

**Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Mo 09:00 – 11:00 Uhr / 13:00 – 15:00 Uhr, Di 09:00 – 11:00 Uhr / Mi 17:00 – 19:00 Uhr, Do 08:00 – 10:00 Uhr**

Information und Beratung

---

## HAUSMANNSTÄTTEN

**Psychosoziales Zentrum Graz Umgebung Süd**

**Kirchweg 7, 8071 Hausmannstätten, Tel: +43 (0) 3135 | 47 474**

**E-Mail: [psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at](mailto:psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at)**

**Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Mo, Di, Mi, Fr 09:00-16:00 Uhr, Do 15:00-19:00 Uhr**

Information und Beratung, Psychotherapie.

---

## HARTBERG

**Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit, Psychosoziale Beratungsstelle**

**Grünfeldgasse 9, 8230 Hartberg, Tel: +43 (0)3332 | 66 2 66,**

**Mail: [psz.hartberg@gfsg.at](mailto:psz.hartberg@gfsg.at), Website: [www.gfsg.at/beratung](http://www.gfsg.at/beratung)**

(Nach-)Betreuung bei psychiatrischen und psychischen Problemen, Krisenintervention, Psychotherapie, medizinische Betreuung, Hilfestellungen bezüglich Alltagsbewältigung, Arbeit, Wohnen und finanzieller Belange, Gruppenangebote, Freizeitgestaltung, Hausbesuche.

---

**Institut für Familienberatung und Psychotherapie**

**Rotkreuzplatz 2, 8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 | 63 399 oder Tel: +43 (0) 676 | 874 22 603**

**E-Mail: [ifp@graz-seckau.at](mailto:ifp@graz-seckau.at), Website: [www.beratung-ifp.at](http://www.beratung-ifp.at)**

**Beratungen Mo-Fr 8:00-12:30**

Paar-, Familien- und Einzelberatung, Erziehungs- und Jugendberatung, Psychotherapie.

---

**Psychosoziale Beratungsstelle Hartberg**

**Grünfeldgasse 9, 8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 | 66 266**

**E-Mail: [psz.hartberg@gfsg.at](mailto:psz.hartberg@gfsg.at), Website: <http://www.gfsg.at/regionalstellen>**

Beratung, Betreuung und Behandlung für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen. Das Angebot ist breit gefächert und beinhaltet u.a. Krisenintervention, Psychotherapie und juristische sowie sozialpädagogische Beratung.

---

### **Streetwork Hartberg**

**Grazerstraße 3, 8230 Hartberg**

**Tel: + 43 (0) 3332 | 661 93**

**Email: [streetworkhb@hilfswerk-steiermark.at](mailto:streetworkhb@hilfswerk-steiermark.at), Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Öffnungszeiten: Montag 14:00-16:00 Uhr, Dienstag: 16:00-18:00 Uhr,**

**Donnerstag: 17:00-19:00 Uhr und nach Terminvereinbarung**

Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

---

## **JUDENBURG**

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Herrengasse 11, 8750 Judenburg, Tel: +43 (0) 3572 | 83 165-274**

**Di 08:00-12:00 Uhr [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

Rechtliche und psychosoziale Beratung ohne Voranmeldung.

---

### **Familienberatung Judenburg**

**Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg, Tel: 03572 | 44 888, E-Mail: [ju@psn.or.at](mailto:ju@psn.or.at),**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Mo 10:00-12:00, Mi 15:00-17:00 nach Terminvereinbarung**

Beratung und Begleitung von Menschen in Krisen und bei Problemen im Lebenszyklus, kostenlos und vertraulich. Beratung mit Dolmetscher/-in nach Absprache.

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Judenburg**

**Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg**

**Tel: 03572/42944 E-Mail: [journaldienst.ju@psn.or.at](mailto:journaldienst.ju@psn.or.at), Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Mo, Di, Do 9:00-16:00, Mi 9:00-19:00, Fr 9:00-14:00**

Information und Beratung

---

### **Streetwork Büro Judenburg**

**Lichtensteingasse 1, 8750 Judenburg, Tel: +43 (0) 664 | 840 575 6**

**E-Mail: [streetwork@psn.or.at](mailto:streetwork@psn.or.at), Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Öffnungszeiten: Donnerstag 15:00-18:00 Uhr, Freitag 14:00-17:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung bei Krisen und Probleme, kostenloses Angebot

---

## **KALSDORF**

### **alpha nova – Beratungsstelle Kalsdorf**

**Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf, Tel: +43 (0) 3135 | 56 382-18**

**E-Mail: [beratung@alphanova.at](mailto:beratung@alphanova.at), Website: [www.alphanova.at](http://www.alphanova.at)**

**Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr und Di 16:00-18:00 Uhr und nach Terminvereinbarung!**

Beratung und Information von Jugendlichen, Männern und Frauen bei familiären Schwierigkeiten, Erziehungsfragen, Gesundheit, kritischen Lebensphasen, Beziehungskrisen/Trennung/Scheidung, rechtliche Anliegen u.v.m.

---

## KAPFENBERG

**Institut für Familienberatung und Psychotherapie**

**Wiener Straße 46, 8605 Kapfenberg**

**Tel: +43 (0) 3862 | 24 957 oder +43 (0) 676 | 874 22 604**

**Website: [www.beratung-ifp.at/kapfenberg/](http://www.beratung-ifp.at/kapfenberg/)**

Konfliktberatung, Krisen, Lebensberatung, Scheidung/Trennung, Kinder- und Jugendberatung u.v.m.

---

**Rettet das Kind-Beratungszentrum Bruck/Kapfenberg**

**Wiener Straße 60/II, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 22 413**

**E-Mail: [office@bzkapfenberg.at](mailto:office@bzkapfenberg.at), Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Mo, Do 9:00-13:00, Di, Mi 14:00-18:00**

Beratung, Betreuung, Behandlung, Krisenintervention und Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

---

**Streetwork Kapfenberg**

**Grazerstraße 2, 8605 Kapfenberg, E-Mail: [streetwork.kb@isop.at](mailto:streetwork.kb@isop.at)**

**Website: [www.streetwork.cc](http://www.streetwork.cc)**

Niederschwelliges Kontaktangebot, aufsuchende Soziale Arbeit, psychosoziale Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenarbeit, geschlechtsspezifische Angebote, Gemeinwesenarbeit, Freizeitgestaltung und Vernetzung

---

## KNITTELFELD

**Familienberatung**

**Bahnstraße 4/II, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 3512 | 44988**

**E-Mail: [journaldienst.kf@psn.or.at](mailto:journaldienst.kf@psn.or.at), Website: [www.beratungszentrum.at](http://www.beratungszentrum.at)**

Beratung und Begleitung bei Krisen und Problemen, kostenlos und vertraulich. Beratung mit Dolmetscher/-in nach Rücksprache.

---

**Kinderschutzzentrum**

**Herrengasse 23/3, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 3512 | 75 741**

**E-Mail: [kisz@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:kisz@kinderfreunde-steiermark.at)**

**Website: [www.kinderschutzzentrum.net](http://www.kinderschutzzentrum.net)**

**Mo-Fr 09:00-13:00 Uhr, Di 09:00-17:00 Uhr**

**Krisentelefon: Mo-Fr 13:00-18:00 Uhr Tel: +43 (0) 664 | 80 553-70, -71, -72, -73**

Telefonische und persönliche Beratung, Familienberatung, Psychotherapie.

---

**Streetwork Büro Knittelfeld**

**Bahnstraße 4, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 664 | 840 575 6**

**E-Mail: [streetwork@beratungszentrum.at](mailto:streetwork@beratungszentrum.at) Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Öffnungszeiten: Dienstag 14:00-17:00 Uhr, Mittwoch 16:00-19:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung bei Krisen und Probleme, kostenloses Angebot

---



## LEIBNITZ

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Kadagasse 8, 8430 Leibnitz**

**Tel: +43 (0) 664 | 43 66 187 oder Tel: +43 (0) 664 | 85 475 85**

**E-Mail: [office@familienberatung.co.at](mailto:office@familienberatung.co.at), Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Di 08:00-11:00 Uhr**

Konfliktberatung, Scheidung, Trennung, Rechtsberatung.

---

### **Mobiler Sozialpsychiatrischer Dienst Leibnitz**

**Wagnastraße 1/1, 8430 Leibnitz, Tel: 03452 | 72647, E-Mail: [psz.leibnitz@gfsg.at](mailto:psz.leibnitz@gfsg.at),**

**Website: [gfsg.at/beratung](http://gfsg.at/beratung)**

Betreuung von Menschen ab 18 Jahren mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer Wohnung dauerhafte oder zeitlich begrenzte Betreuung benötigen. Auch Angebote für Angehörige.

---

### **Netzwerk Familienkompetenz**

**Augasse 30/19, 8430 Leibnitz, Tel: +43 (0) 664 | 85 475 84**

**E-Mail: [office@familienberatung.co.at](mailto:office@familienberatung.co.at), Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Mo 16:00-18:00 Uhr, Fr 09:00-11:00 Uhr, sowie Termine nach Vereinbarung.**

**Telefonische Erreichbarkeit des Organisationsbüros von Mo bis Fr in der Zeit von 8:00 bis 12:00 Uhr.**

Einzel-, Familien- und Paarberatung, in allen Lebensbereichen

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle Leibnitz**

**Wagnastraße 1/1, 8430 Leibnitz, Tel: +43 (0) 3452 | 72 647**

**E-Mail: [psz.leibnitz@gfsg.at](mailto:psz.leibnitz@gfsg.at), Website: [www.gfsg.at](http://www.gfsg.at)**

Beratung, Betreuung und Behandlung für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen, wie z.B. Krisenintervention, Psychotherapie, Ergotherapie, juristische Beratung.

---

## LEOBEN

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Dr.-Hanns-Groß-Straße 7, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 3842 | 404-0**

**Jeden Di 11:00-12:00 Uhr [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

---

### **Familienberatung und Psychotherapie**

**Homanngasse 7, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 3842 | 451 51 oder**

**Tel: + 43 (0) 676 | 874 22 606**

**E-Mail: [ifp@graz-seckau.at](mailto:ifp@graz-seckau.at)**

**Website: [www.beratung-ifp.at/leoben](http://www.beratung-ifp.at/leoben)**

Konfliktberatung, Selbstmordgefahr, Krisen- und Lebensberatung u.v.m. für Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene.

---

**LIBIT-Psychosoziales Beratungszentrum Leoben**  
**Vordernberger Straße 7, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 38 42 | 47 012**  
**E-Mail: [office@libit.at](mailto:office@libit.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Mo, Di, Do 9:00-16:00 Uhr, Mi 14:00-19:00 Uhr, Fr 9:00-14:00 Uhr**

Psychosoziale Beratung, Betreuung, Information und psychotherapeutische Behandlung.

---

### **Institut für Familienförderung**

**Roseggerstraße 15, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 38 42 | 42 22 0**

**E-Mail: [leoben@familienfoerderung.at](mailto:leoben@familienfoerderung.at), Website: [www.familienfoerderung.at](http://www.familienfoerderung.at)**

Das Institut hat eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche, die z.B. in der Schule gemobbt werden, unter der Trennung der Eltern leiden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, an einer Essstörung leiden oder Ängste entwickelt haben. Außerdem Training sozialer Kompetenz, Projekte, Logopädie, Ergotherapie, Mototherapie, Psychotherapie auf Krankenschein und mehr...

---

## **LIEBOCH**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Lieboch**

**Marktplatz 1, 8501 Lieboch, Tel: +43 (0) 316 | 81 31 81-42 92**

**E-Mail: [psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at](mailto:psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at), Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

Beratung, Behandlung und Betreuung bei psychosozialen Problemen, psychischen Erkrankungen sowie in Krisen.

---

## **LIEZEN**

### **Beratungszentrum Liezen**

**Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 3612 | 26 322-10**

**E-Mail: [li@psn.or.at](mailto:li@psn.or.at), Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

#### **Telefonische Terminvereinbarung!**

Beratung, Begleitung oder Betreuung - besonders für psychisch, physisch und/oder sozial Benachteiligte bzw. Beeinträchtigte und deren Angehörige sowie Personen in Krisensituationen.

---

### **Familienberatung**

**Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 676 | 840 830 335**

**E-Mail: [familienberatung@sera-liezen.at](mailto:familienberatung@sera-liezen.at) Website: [www.sera-liezen.at](http://www.sera-liezen.at)**

Telefonische und persönliche zur Selbsthilfe, Erziehungs- und Paarberatung, Lebensberatung, Rechtsberatung – kostenlos, vertraulich, anonym.

---

### **Familienberatungsstelle Liezen**

**Hauptplatz 12/3 /Zimmer 306, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 3612 | 2801-291**

**Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Di 16:30-19:00 Uhr**

Konfliktberatung, Beziehung, Partnerschaft, Generationenkonflikt, Kinder- und Jugendberatung, u.v.m.

---

### **Institut für Kind, Jugend und Familie**

**Fronleichnamsweg 5, 8940 Liezen, Tel.: +43 (0) 699 | 160 300 17**

**E-Mail: [liezen@ikjf.at](mailto:liezen@ikjf.at)**

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc...

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Liezen**

**Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 3612 | 26 111**

**Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Mo 08:00 – 11:00 / 12:30 – 15:00, Mi 15:00 – 18:00, Do 12:30 – 16:00**

Information und Beratung

---

### **Sozialer Beratungsdienst nach §15 SMG**

**Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: +43 676 | 840 830 335**

**E-Mail: [zentrum.siwo@sera-liezen.at](mailto:zentrum.siwo@sera-liezen.at), Website: [www.sera-liezen.at](http://www.sera-liezen.at)**

**Telefonische Erreichbarkeit Mo, Di, Fr 8:00-12:00 und Mi 15:00-18:00**

Soziales Informationsservice: Bei Fragestellungen zu den sozialen Einrichtungen und Behörden vor Ort, Hilfe bei der ersten Abklärung und bei der Auswahl der richtigen Fachstelle, Informationen zu verschiedenen Fragen unterschiedlicher Lebensbereiche z.B. Wohnen, Arbeit, Existenzsicherung. Anonyme Beratung, telefonische Beratung und Hausbesuche.

---

### **Streetwork**

**Salzstraße 7,8940 Liezen, Tel: +43 (0) 676 | 840 830 322**

**Email: [streetwork@sera-liezen.at](mailto:streetwork@sera-liezen.at), Website : [www.sera-liezen.at](http://www.sera-liezen.at)**

Streetwork mit Notschlafstelle richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 12 und 26 Jahren, kostenloses und anonymes Angebot.

---

## **MURAU**

### **Familienberatung**

**Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau, Tel: +43 (0) 3532 | 44 866**

**E-Mail: [mu@psn.or.at](mailto:mu@psn.or.at), Website: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

**Telefonische Erreichbarkeit Mo 10:00-12.00, Mi 15:00-17:00, Termine nach Vereinbarung**

Begleitung und Beratung für Menschen bei Krisen und Problemen im Lebenszyklus, kostenlos und vertrauliche. Beratung mit Dolmetscher/-in nach Rücksprache.

---

## **Streetwork Büro Murau**

**Anna Neumann-Straße 2, 8850 Murau, Tel: +43 (0) 664 | 840 575 6**

**E-Mail: [streetwork@psn.or.at](mailto:streetwork@psn.or.at), Website: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

**Öffnungszeiten: Dienstag 14:00-16:00 Uhr, Mittwoch 14:00-17:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung bei Krisen und Probleme, kostenloses Angebot

---

## **MURECK**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Mureck**

**Grazer Straße 12, 8480 Mureck, Tel: +43 (0) 3472 | 40 485**

**E-Mail: [psd.mureck@hilfswerk-steiermark.at](mailto:psd.mureck@hilfswerk-steiermark.at), Website: [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)**

**Di 09:00-12:00 Uhr, Do 08:30-10:30 Uhr, Fr 14:00-17:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

---

## **MÜRZZUSCHLAG**

### **Beratungszentrum Mürzzuschlag**

**Wiener Straße 3/II, 8680 Mürzzuschlag, Tel: +43 (0) 3852 | 47 07**

**E-Mail: [office@bzmuerzzuschlag.at](mailto:office@bzmuerzzuschlag.at), Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Di, Do 10:00-15:00 Uhr, Mo, Fr 9:00-12:00 Uhr, Mi 15:00-19:00 Uhr**

Beratung, Behandlung, Betreuung, Krisenintervention, Psychotherapie und Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Fachbereich Familienberatung und für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen

---

### **Streetwork Oberes Mürztal**

**Dorfstraße 3, 8662 Mitterdorf, Tel: 0699 | 14600031 und 0699 | 14600026, E-Mail:**

**[streetworkmuerztal@isop.at](mailto:streetworkmuerztal@isop.at), Website: [www.streetworkmuerztal.at](http://www.streetworkmuerztal.at)**

**Öffnungszeiten: Mi, Do 15-18:00, Fr 17:00-20:00**

Niederschwelliges Kontaktangebot, aufsuchende Soziale Arbeit, psychosoziale Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenarbeit, geschlechtsspezifische Angebote, Gemeinwesenarbeit, Freizeitgestaltung und Vernetzung

---

## **RADKERSBURG**

### **Familienberatung und Psychotherapie**

**Halbenrainer Straße 13, 8490 Bad Radkersburg,**

**Tel.: +43 (0) 3476 | 31 15, Mobiltelefon: +43 (0) 676 | 874 226 07**

**Email: [ifp@graz-seckau.at](mailto:ifp@graz-seckau.at), Website: [www.beratung-ifp.at/radkersburg](http://www.beratung-ifp.at/radkersburg)**

Beratung bei Konflikten, Krisen, Lebensberatung, Beziehung, Partnerschaft, Jugendberatung

---

**Psychosoziales Zentrum Radkersburg**  
**Hauptplatz 22, 8490 Bad Radkersburg, Tel: +43 (0) 3476 | 38 68**  
**E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at**  
**Website: www.hilfswerk.at**

**Mo 14:00-17:00 Uhr, Mi 09:00-12:00 Uhr, Do 15:00-18:00 Uhr**

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

---

## **ST.STEFAN/ROSENTAL**

### **Familienberatung**

**Feldbacherstraße 12, 8083 St. Stefan/Rosental, Tel: +43 (0) 3116 | 89 02**

**E-Mail: fabro1@gmx.at, Website: www.familienberatung.gv.at**

**Fr 18:00-20:00 Uhr und nach Vereinbarung**

Unverbindliche, anonyme Beratungsleistung bei Konflikten und Problemen wie Arbeitslosigkeit, Arbeitssuche, Generationenkonflikt, Krankheit, Selbstmordgefahr u.v.m.

---

## **VOITSBERG**

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Dr.-Christian-Niederdorfer-Straße 1, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 21 665**

**Jeden Di 09:00-12:00 Uhr www.familienberatung.gv.at**

---

### **Familienberatung und Psychotherapie**

**Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg**

**Tel: +43 (0) 3142 | 28 265 oder Tel: +43 (0) 676 | 874 22 605**

**Website: www.beratung-ifp.at/voitsberg**

**Mo 17:00-19:00 Uhr**

Konfliktberatung, Krisen- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendberatung u.v.m.

---

### **Familienberatungsstelle Lebenshilfe Voitsberg**

**Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg, Tel: 03142 | 28 540 oder 0676 | 84 71 55**

**816, E-Mail: sabine.hackl@lebenshilfen-sd.at, Website: www.lebenshilfe-guv.at**

**Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr**

Krisen- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendberatung, Erziehung, Generationenkonflikt, Pflege u.v.m. Das multiprofessionelle Team steht beratend bei der Lösung aller Probleme zur Seite.

---

### **Jugend am Werk Voitsberg**

**Schillerstraße 19, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 50 7900 | 45 00**

**E-Mail: bz-voitsberg@jaw.or.at**

**Website: ww.jaw.or.at**

Konfliktberatung, Krisen- und Lebensberatung, Rechtsberatung, Kinder- und Jugendberatung, u.v.m. Seit 2003 niederschwelliger Kontaktraum „Wohnzimmer“ mit vielfältigem Infomaterial und der Möglichkeit zu vertraulichen Beratungsgesprächen.

---

### **Streetwork Voitsberg**

**Schillerstraße 19, 8570 Voitsberg, Tel: + 43 (0) 50 | 7900 4500, Email: [streetwork@jaw.or.at](mailto:streetwork@jaw.or.at)**

**Website: <https://jaw.or.at>**

Krisenintervention für Jugendliche und Erwachsene, Beratung und Begleitung, Freizeitgestaltung uvm.

---

### **Psychosoziales Zentrum Voitsberg (PSZ)**

**Margarethengasse 7, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 26 300**

**E-Mail: [zentrum@psz-voitsberg.at](mailto:zentrum@psz-voitsberg.at), Website: [www.pszvo.wordpress.com](http://www.pszvo.wordpress.com)**

**Mo, Di, Do 10:00-14:00 Uhr, Mi 17:00-19:00 Uhr und Fr 08:00-10:00 Uhr**

Für Alle: Krisenintervention, Beratung, Psychotherapie, Medizinische Betreuung, Gruppenangebote etc.

---

## **WEIZ**

### **Area 52 – Jugendnetzwerk Weiz**

**Franz-Pichler-Straße 17, 8160 Weiz, Tel: +43 (0) 3172 | 23 19 850**

**Website: [area52.weiz.at](http://area52.weiz.at)**

**Mo 12:30 – 14:30 (Learning Point), Di 13:00 – 17:00 (Kiddies Day), Do 15:00 – 19:00 (Offener Betrieb), Fr 14:00 – 20:00 (Offener Betrieb)**

Begleitung und Unterstützung bei Entwicklungsprozessen, Problemlagen und in Krisensituationen für Jugendliche und Eltern, Streetwork, Jugendhaus.

---

### **Beratungszentrum Weiz**

**Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz, Tel: +43 (0) 3172 | 42 580**

**E-Mail: [office@bzweiz.at](mailto:office@bzweiz.at), Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Mo, Do 09:00-16:00 Uhr, Di 09:00-19:00 Uhr, Mi 12:00-16:00 Uhr, Fr 09:00-14:00 Uhr**

Information, Beratung, Betreuung, Psychotherapie für Einzelpersonen, Paare und Familien.

---

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

**Radmannsdorfgasse 22, 8160 Weiz, Tel: 03172/2261 - 0**

**Jeden Di 09:00-12:00 Uhr [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)**

---

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Weiz**

**Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz, Tel: + 43 (0) 3172 | 425 59**

**E-Mail: [kiju@bzweiz.at](mailto:kiju@bzweiz.at), Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

**Öffnungszeiten: Mo 10:00-12:00, Di 10:00-12:00 und 14:00-18:00, Mi, 10:00-13:00 und 14:00-16:00, Do 13:00-16:00**

Information, Psychosoziale Beratung, Einzel-, Eltern- und Familienberatung  
Krisenintervention, Klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung, Psychotherapie

---

# AIDS

## **Steirische AIDS-Hilfe**

**Hans-Sachs-Gasse 3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 815 050**

**E-Mail: [steirische@aids-hilfe.at](mailto:steirische@aids-hilfe.at), Website: [www.aids-hilfe.at](http://www.aids-hilfe.at)**

**Beratung und Test (kostenlos und anonym): Di, Mi, Do 16:30-19:30 Uhr**

**Beratung: Di, Mi, Do 16:30-19:30 Uhr, Fr 17:00-19:00 Uhr**

Information und Beratung zu HIV und AIDS persönlich, telefonisch oder per Mail. HIV-Test kostenlos und anonym. Einzelgespräche nach Vereinbarung. Betreuung von HIV Erkrankten, Präventionsworkshops.

---

# GELD/SCHULDEN

## **Schuldnerberatung Steiermark - Graz**

**Annenstraße 47, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 372 507**

**E-Mail: [office@sbstmk.at](mailto:office@sbstmk.at)**

**Website: [www.sbstmk.at](http://www.sbstmk.at)**

### **Telefonische Terminvereinbarung erwünscht!**

Kostenlose und anonyme Beratung bei Kreditaufnahmen, Bürgschaften, wenn Ungereimtheiten bei Mahngebühren und Ratengutschriften auftauchen, bei Verschuldung etc. Umfassende Klärung rechtlicher Fragen.

---

## **Schuldnerberatung Steiermark – Kapfenberg**

**Wienerstraße 60, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 27 500**

**E-Mail: [office@sbstmk.at](mailto:office@sbstmk.at)**

**Website: [www.sbstmk.at](http://www.sbstmk.at)**

### **Telefonische Terminvereinbarung erwünscht!**

Kostenlose und anonyme Beratung bei Kreditaufnahmen, Bürgschaften, wenn Ungereimtheiten bei Mahngebühren und Ratengutschriften auftauchen, bei Verschuldung etc. Umfassende Klärung rechtlicher Fragen.

---

# SUIZIDGEFÄHRDUNG

## **GO-ON Suizidprävention Steiermark**

**Plüddemanngasse 39/1/13, 8010 Graz, Telefon: + 43 (0) 664 | 143 395 3, Mail:**

**office@suizidpraevention-stmk.at,**

**Website: www.suizidpraevention-stmk.at**

Erste-Hilfe-Kurse für Krisen, Präventionsmaßnahmen für besondere Risikogruppen, Vorträge, Workshops und Schulungen, Vernetzung

---

## **WEIL – Weiter im Leben (Volker Paul Goditsch Stiftung)**

**Moserhofgasse 25a/8, 8010 Graz**

**E-Mail: office@weil-graz.org, Website: www.weil-graz.org**

### **Online Beratung!**

Kostenlose Beratung und Unterstützung von suizidgefährdeten Jugendlichen.

Falls niemand erreichbar ist: Rat auf Draht (147) oder die Telefonseelsorge (142).

---

# MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

## **Babyklappe: Außenwand der Gebärklinik, Auenbruggerplatz 18, 8036 Graz.**

Als letzte Hilfe für Frauen, die selbst das Angebot der anonymen Geburt in Krankenhäusern nicht wahrnehmen können. Hier kann ein Kind völlig anonym an einem sicheren Ort abgegeben werden.

---

## **Beratungszentrum für Schwangere**

**Grabenstraße 39, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 15-400**

**E-Mail: schwangerenberatung@caritas-steiermark.at**

**Website: www.schwangerenberatung.at**

### **Um Anmeldung wird gebeten.**

Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Du erhältst Information, Beratung, Psychotherapie und Bildungsveranstaltungen zum Thema „Schwangerschaft“ und Hilfestellung bei wirtschaftlichen Fragen und Fragen zu deinen gesetzlichen Ansprüchen. Weiters wird kostenlose und anonyme Beratung zu den Themen Sexualität, Verhütung und Schwangerschaftsabbruch angeboten.

---

## **Frauengesundheitszentrum Graz/ Women's Health Center**

**Joanneumring 3/1. Stock, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 79 98**

**E-Mail: frauen.gesundheit@fgz.co.at**

**Website: www.frauengesundheitszentrum.eu**

**Mo, Di, Mi, Fr 09:00-13:00 Uhr, Do 15:00-19:00 Uhr**

Information und Beratung zu Themen wie Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch sowie Essproblemen. Möglichkeit eines kostenlosen Schwangerschaftstests. Eine Psychotherapeutin unterstützt bei persönlichen Problemen, aber auch bei Schwierigkeiten in der Schule, mit den Eltern oder FreundInnen.

---



### **Frauenhaus Graz**

**Postfach 30, 8006 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00**

**E-Mail: [office@frauenhaeuser.at](mailto:office@frauenhaeuser.at), Website: [www.frauenhaeuser.at](http://www.frauenhaeuser.at)**

**Notruf Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00, rund um die Uhr: Mo-So 0:00-24:00 Uhr**

Schutz und Sicherheit für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder, rechtliche und psychologische Beratung auch für Frauen, die nicht im Frauenhaus leben (kostenlos und anonym). Hilfestellungen bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven, Begleitung zu Ämtern und Behörden, Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Notruf rund um die Uhr.

---

### **Kontaktstelle: Anonyme Geburt - Babyklappe**

**Grabenstraße 39, 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 80 15-405 oder Hotline: Tel: +43 (0) 800 | 838 383**

**E-Mail: [kontaktstelle@caritas-steiermark.at](mailto:kontaktstelle@caritas-steiermark.at), Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

Anonyme und kostenlose Information, Beratung und Begleitung - vor und nach einer anonymen Geburt. Informiert Freund/-innen, Angehörige, BeraterInnen und Betreuer/-innen betroffener Frauen und übernimmt koordinierende Aufgaben für die befassten Einrichtungen, wie Krankenhäuser und Jugendämter.

---

### **MAFALDA**

**Fachstelle für feministische Mädchenarbeit und geschlechterreflektierende Bildungs- & Jugendarbeit**

**Arche Noah 11, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 33 73 00**

**E-Mail: [office@mafalda.at](mailto:office@mafalda.at), Website: [www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)**

**Öffnungszeiten und telefonische Erreichbarkeit Di-Fr 12:30-18:30**

Mädchen und junge Frauen finden Unterstützung, Begleitung und Beratung bei Herausforderungen in Schule, Ausbildung und Beruf, bei Gewalterfahrungen, zu Fragen über Körper und Sexualität, bei Konflikten in der Familie/der Beziehung, u.v.m.: Im JAM Mädchenzentrum, in der Mädchenberatungsstelle, in Projekten zu Bildung und Lernen sowie zu Arbeit und Beruf. Vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym!

---

### **nowa – Netzwerk für Berufsausbildung**

**Jakominiplatz 16/2, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 48 26 00-17**

**E-Mail: [office@nowa.at](mailto:office@nowa.at), Website: [www.nowa.at](http://www.nowa.at)**

**Mo, Mi 09:00-13:00 Uhr und Do, Fr 09:00-17:00 Uhr**

Beratungs- und Coaching-Angebote: Unterstützung bei der Arbeitssuche, der Entwicklung eines Bildungsplanes, der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb, der Erweiterung beruflicher Perspektiven von Frauen. Kostenlose Lernberatung.

---

### **Offene Beratungsstelle – Verein Frauenhäuser Steiermark**

**Fröhlichgasse 71, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00**

**E-Mail: [office@frauenhaeuser.at](mailto:office@frauenhaeuser.at), Website: [www.frauenhaeuser.at](http://www.frauenhaeuser.at)**

**Beratungsstunden: Mo 11:00-13:00 und Do 16:00-18:00 auch ohne Terminvereinbarung,**

**Notruf Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00, rund um die Uhr: Mo-So 0:00-24:00 Uhr**

Offene Beratungsstunden für Frauen in Gewaltsituationen, Vertraulich, anonym, kostenlos Notruf rund um die Uhr.

---

**Tara - Beratung, Therapie und Prävention für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und Gewalt**

**Haydngasse 7/Top 1, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 31 80 77**

**E-Mail: office@taraweb.at, Website: www.taraweb.at**

**Mo, Fr 08:00-12:00 Uhr, Mi und Do von 12:00-17:00 Uhr**

**Telefonische Anmeldung!**

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexuellen Gewalterfahrungen. Beratung (anonym und kostenlos), Begleitung im strafrechtlichen Verfahren (Prozessbegleitung, kostenlos), Psychotherapie (gegen Unkostenbeitrag, einkommensabhängig).

---

**Verein „Die Schwalbe“**

**Bunsengasse 7, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 699 | 106 255 17**

**E-Mail: office@dieschwalbe.at, Website: www.dieschwalbe.at**

Wohn- und Beschäftigungsinitiative für Frauen ab 18 Jahren mit psychischer Erkrankung, die nach erfolgter therapeutischer Behandlung beschäftigungs- bzw. wohnungslos sind.

---

**Verein FRAUENSERVICE Graz**

**Lendplatz 38, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 71 60 22**

**E-Mail: office@frauenservice.at, Website: www.frauenservice.at**

**Öffnungszeiten Mo 9-13.00, Di-Do 9-15:00, Fr 8.30-12:30 telefonische Erreichbarkeit: Mo-Do 9-13:00, Fr 8:30-12:30**

Beratung von Frauen (Rechtsberatung, psychologische Beratung, Arbeits- und Sozialberatung). Fortbildungsmöglichkeiten durch Computerkurse, Studienkreise und andere Aktivitäten.

---

## **BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT**

### **ARNFELS**

**Freiraum, Frauenberatungsstelle**

**Leutschacher Straße 2, 8454 Arnfels, Tel: + 43 (0) 3452 | 202 00**

**Email: office@verein-freiraum.at**

**Website: www.verein-freiraum.at**

Donnerstags nach telefonischer Vereinbarung, Frauen und Mädchenspezifische Beratung, Kostenlos- Vertraulich-Anonym.

---

### **DEUTSCHLANDSBERG**

**Akzente – Frauenservice**

**Rathausgasse 4/1, 8530 Deutschlandsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 930 30**

**E-Mail: office@akzente.or.at, Website: www.akzente.or.at**

**Öffnungszeiten: Di 8:30-14:30, Do 12:00-18.00 Telefonische Terminvereinbarung notwendig!**

Beratung und Begleitung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen. Kostenlos und vertraulich.

---

## FELDBACH

**Frauen- und Mädchenberatung INNOVA**

**8330 Feldbach, Hauptplatz 30/2**

**Tel.: +43 (0) 3152 | 39 554 - 54 oder 55 und Mobil: +43 (0) 677 | 623 981 86 oder  
+43 (0) 677 | 623 981 87**

**E-Mail: [office@innova.or.at](mailto:office@innova.or.at), Website: [www.innova.or.at](http://www.innova.or.at) ,  
auch Online-Beratung unter <https://netzwerk.beranet.info>**

---

## FÜRSTENFELD

**FMB Frauen und Mädchenberatung**

**AMS Fürstenfeld 1. Stock, Komendegasse 5, 8280 Fürstenfeld**

**[www.frauenberatunghartberg.org](http://www.frauenberatunghartberg.org)**

**Psychosoziale Beratung: wöchentlich mittwochs, Juristische Beratung: monatlich montags**

**Terminvereinbarung unter: Tel: +43 (0) 3332 | 628 62**

Beratungszeiten Mo 13-17:00, Di 8-17:00 Mi und Do 8-16:00, Fr 9-13:00

---

## HARTBERG

**FMB Frauen- und Mädchenberatung Hartberg**

**Rotkreuzplatz 1, A-8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 | 62 862**

**E-Mail: [office@frauenberatunghartberg.org](mailto:office@frauenberatunghartberg.org)**

**Website: [www.frauenberatunghartberg.org](http://www.frauenberatunghartberg.org)**

Beratung, Begleitung, Information für Frauen und Mädchen in schwierigen Lebenssituationen.  
Anonym und kostenlos.

---

## KAPFENBERG

**Frauen und Mädchen Beratungsstelle Kapfenberg**

**Wiener Straße 60/II, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 664 | 88 34 03 64**

**E-Mail: [frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at](mailto:frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

Öffnungszeiten: Mo und Di 9-13.00, Mi 14-18:00, Do 9-17.00. Sprechstunden: Mo 9-11:00 und Do  
15-16:00 Termine nach Vereinbarung

Frauenspezifische Beratung bei sozialen, familiären oder psychischen Problemen und in  
Krisensituationen. **Onlineberatung des Netzwerks der steirischen Frauen- und  
Mädchenberatungsstellen unter [netzwerk.beranet.info](https://netzwerk.beranet.info)**

---

## **Verein Wildrosen – Frauenhaus und Beratung Kapfenberg**

**Postfach 22, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 27999-31, Notruf: +43 (0) 316 | 42 99 00 E-Mail: [scheikl@frauenschutzzentrum.at](mailto:scheikl@frauenschutzzentrum.at),**

**Website: [www.sozialebetriebe.steiermark.at](http://www.sozialebetriebe.steiermark.at)**

**Mo-So 0:00-24:00 Uhr**

Schutz und Sicherheit für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder, rechtliche und psychologische Beratung auch für Frauen, die nicht im Frauenhaus leben (kostenlos und anonym). Hilfestellungen bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven, Begleitung zu Ämtern und Behörden, etc.

---

## **LEOBEN**

### **Frauen und Mädchenberatungsstelle Leoben**

**Vordernberger Straße 7, 8700 Leoben, Tel: + 43 (0) 664 | 88 34 03 82**

**Email: [frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at](mailto:frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

Öffnungszeiten: Mo 9-11.00, Di 9-12:00, Mi 16-18:00, Do 12-15:00 Termine nach Vereinbarung.

Sprechstunden Mo 9-11:00 Do 14-15:00

Frauenspezifische Beratung, Information, Beratung und Unterstützung.

---

## **LEIBNITZ**

### **Freiraum, Frauenberatungsstelle Leibnitz**

**Karl-Morre Gasse 11, 8430 Leibnitz, Tel: + 43 (0) 3452 | 20 200**

**Email: [office@verein-freiraum.at](mailto:office@verein-freiraum.at)**

**Website: [www.verein-freiraum.at](http://www.verein-freiraum.at)**

Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr, Frauen und Mädchenspezifische Beratung, Kostenlos-Vertraulich-Anonym.

---

## **LIEZEN**

### **Frauen- und Mädchenberatung**

**Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: + 43 (0) 676 | 840 830 335**

**E-Mail: [frauen\\_maedchenberatung@sera-liezen.at](mailto:frauen_maedchenberatung@sera-liezen.at)**

**Website: [www.sera-liezen.at](http://www.sera-liezen.at)**

Regionale Anlaufstelle für Frauen und Mädchen in all ihrer Vielfalt, umfassende Informationsangebote, psychosoziale Beratung und Begleitung, kostenlos, barrierefrei, anonym und vertraulich.

---

## MURAU

**NOVUM -Zentrum für Frauen und Mädchen**

**Heiligenstatt 2, 8850 Murau, Tel.: + 43 (0) 664 | 885 003 77**

**E-Mail: [office@novum.co.at](mailto:office@novum.co.at), Website: [novum.co.at](http://novum.co.at)**

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12:00 Uhr, Information, Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen.

---

## MURECK

**Frauen- und Mädchenberatung INNOVA**

**8480 Mureck, Siebenbrunnweg 2**

**Tel.: +43 (0) 3152 | 39 554 - 54 oder 55 und Mobil: +43 (0) 677 | 623 981 86 oder +43 (0) 677 | 623 981 87**

**E-Mail: [office@innova.or.at](mailto:office@innova.or.at), Website: [www.innova.or.at](http://www.innova.or.at) ,**

Montag 8:00-14:00 Uhr, Terminvereinbarung erbeten  
auch Online-Beratung unter <https://netzwerk.beranet.info>

---

## MÜRZZUSCHLAG

**Frauen und Mädchenberatungsstelle Mürzzuschlag**

**Wienerstraße 3/II, 8680 Mürzzuschlag, Tel: + 43 (0) 664 | 88 34 03 64**

**Email: [frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at](mailto:frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at)**

**Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)**

Dienstags 10:00- 14:00 Uhr Termine nach Vereinbarung, Frauenspezifische Beratung, Information, Beratung und Unterstützung.

---

## VOITSBERG

**Akzente – Frauenservice**

**Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude), 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 930 30**

**E-Mail: [office@akzente.or.at](mailto:office@akzente.or.at), Website: [www.akzente.or.at](http://www.akzente.or.at)**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8-16:00, Fr 8-12:00, *Telefonische Terminvereinbarung notwendig!***

Beratung und Begleitung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen. Kostenlos und vertraulich.

---

## **VASOLDSBERG**

**Frauen- und Mädchenberatungsstelle – Verein Weitblick**

**Schemerlhöhe 84, 8076 Vasoldsberg**

**Tel: +43 (0) 650 | 300 74 19 Terminvereinbarung erbeten, Email: [office@verein-weitblick.at](mailto:office@verein-weitblick.at)**

**Website: [www.verein-weitblick.at](http://www.verein-weitblick.at)**

Beratung und Begleitung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen.

---

## **WEIZ**

**INNOVA Frauen- und Mädchenberatungsstelle**

**Franz-Pichler Str. 28 (Weizer Energie Innovationszentrum Haus III), 8160 Weiz**

**Tel: +43 (0)3152|39 554 - 54 oder 55**

**Mobil: +43 (0) 677 | 623 981 86 oder +43 (0) 677 | 623 981 87**

**E-Mail: [frauenberatung@innova.at](mailto:frauenberatung@innova.at), Website: [www.innova.or.at](http://www.innova.or.at)**

**Terminvereinbarung notwendig!**

Öffnungszeiten: Mo 8-12:00, Di 13-17:00, Mi 8-13:00

Für Frauen und Mädchen rund um die Themen: Frau, Familie, Gesundheit, Partnerschaft, Beruf und Bildung, Mobbing, Stress, Wohnungssuche, Finanzen etc.

---

## **ZELTWEG**

**NOVUM -Zentrum für Frauen und Mädchen**

**Bundesstraße 66, 8740 Zeltweg, Tel.: + 43 (0) 664 | 885 003 77**

**E-Mail: [office@novum.co.at](mailto:office@novum.co.at), Website: [novum.co.at](http://novum.co.at)**

**Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12:00 und nach telefonischer Vereinbarung**

Dienstag und Donnerstag von 13:00-15:30 Uhr, Information, Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen.

---

# MÄNNER

## **Arche 38**

**EGGENBERGER GÜRTEL 38, 8020 GRAZ, TEL: +43 (0) 316 | 80 15 730**

**E-MAIL: [arche@caritas-steiermark.at](mailto:arche@caritas-steiermark.at)**

**WEBSITE: [www.caritas-steiermark.at/arche-38/](http://www.caritas-steiermark.at/arche-38/)**

**TÄGLICH 0:00-24:00 UHR, SA, SO UND FEIERTAG 19:00-08:00 UHR**

Angebot: Von Basisversorgung über kurz- und mittelfristige Wohnversorgung bis hin zu individuellen Beratungsangeboten. In den Bereichen Kontaktstelle, Notschlafstelle und Wohngemeinschaft "Betreutes Wohnen" werden gemeinsam mit den Menschen rasche und unbürokratische individuelle Hilfestellungen erarbeitet.

---

## **HEROES**

**DIETRICHSTEINPLATZ 15/1. STOCK, 8010 GRAZ, TEL: ERVIN: + 43 (0) 676 | 880 15-793,**

**FARAZ: + 43 (0) 676 | 880 15-8280**

**E-MAIL: [info@heroes-steiermark.at](mailto:info@heroes-steiermark.at), WEBSITE: [vmg-steiermark.at](http://vmg-steiermark.at)**

HEROES® arbeitet präventiv mit jungen Männern aus sogenannten *Ehrenkulturen*, die sich für ein gleichberechtigtes Zusammenleben von Frauen und Männern in der Steiermark einsetzen. Ziel ist ein partnerschaftliches und gewaltfreies Geschlechter- und Generationenverhältnis auf Basis der Menschenrechte.

---

## **Männerberatung Graz**

**DIETRICHSTEINPLATZ 15/8, 8010 GRAZ, TEL: +43 (0) 316 | 831 414**

**E-MAIL: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), WEBSITE: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**PERSÖNLICH UND TELEFONISCH: MO, MI 10:00-12:00 UHR UND DI, DO 16:00-18:00 UHR**

**PERSÖNLICHE TERMINE NACH VEREINBARUNG!**

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

---

## **MännerKaffee**

**CAFE ZAPO, PLÜDDEMANNG.33, 8010 GRAZ**

**E-MAIL: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), WEBSITE: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**DAS MÄNNERKAFFEE IST DIE ERSTEN DREI MITTWOCH IM MONAT IN DER ZEIT VON 18:30 BIS 21:30 UHR GEÖFFNET (AUSGENOMMEN SOMMERPAUSE JULI-AUGUST UND WINTERPAUSE MITTE DEZEMBER BIS MITTE JÄNNER)**

Das MännerKaffee ist seit Juni 2008 ein Ort, wo JederMann mit Männern reden, wichtige Infos an den Mann bringen oder einfach nur tratschen, diskutieren und persönliche Anliegen besprechen kann.

---

## **BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT**

### **BRUCK/MUR**

#### **Männerberatung Bruck/Mur**

**Erzherzog-Johann-Gasse 10, 8600 Bruck/Mur, Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14**

**E-Mail: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), Website: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**Telefonisch Mo-Fr 10-12:00 und Di/Do 16-18:00, Sprechstunde jeden Werktag um 10:00, persönlich nach Vereinbarung!**

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

---

### **FELDBACH**

#### **Männerberatung Feldbach**

**Sigmund-Freud-Platz1/2. Stock, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14**

**E-Mail: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), Website: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**Persönlich: Do 16:00-18:00 Uhr, telefonisch Mo-Fr 10-12:00 und Di/Do 16-18:00, Sprechstunde jeden Werktag um 10:00**

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

### **HARTBERG**

#### **Männerberatung Hartberg**

**Rotkreuzplatz 2/1, Altes LKH – Eingang Finanzamt, 8230 Hartberg**

**Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14**

**E-Mail: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), Website: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**Telefonisch Mo-Fr 10-12:00 und Di/Do 16-18:00, Sprechstunde jeden Werktag um 10:00**

Persönliche Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

---



## JUDENBURG

### **Männerberatung Judenburg**

**Hauptplatz 4/1, Eingang Neustart, 8750 Judenburg**

**Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14**

**E-Mail: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), Website: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**Telefonisch Mo-Fr 10-12:00 und Di/Do 16-18:00, Sprechstunde jeden Werktag um 10:00,**

**Persönliche Termine nach telefonischer Vereinbarung!**

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

---

## LIEZEN

### **Männerberatung Liezen**

**Hauptstraße 4/3, Eingang Neustart, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14**

**E-Mail: [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at), Website: [www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)**

**Telefonisch Mo-Fr 10-12:00 und Di/Do 16-18:00, Sprechstunde jeden Werktag um 10:00**

**Persönliche Termine nach telefonischer Vereinbarung!**

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

---

# LIEBE UND SEXUALITÄT

## **Beratungsstelle Courage**

**Plüddemanngasse 39/1/5 (im „MedCenter Waltendorf“), 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 699 | 166 166 62**

**E-Mail: [graz@courage-beratung.at](mailto:graz@courage-beratung.at)**

**Website: [www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)**

**Beratung: Mo 12:00-17:00 Uhr, Di, Mi und Do 16:00-19:00 Uhr**

**Telefonische Voranmeldung: Mo bis Do 09:00-15:00 Uhr**

Partner/-innen-, Sexualberatungs- und Familienberatungsstelle und steht in den Themenbereichen Beziehungen und Sexualität sowie Gewalt und sexuelle Übergriffe allen Rat- und Hilfesuchenden zur Verfügung. Bietet kostenlos und anonym Beratung vor allem für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender-Personen und ihre Angehörigen an.

---

## **Familien- und Partnerberatungsstelle der Lebenshilfe**

**Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 715 506-860 oder 0676/847 155 809**

**E-Mail: [office@lebenshilfen-sd.at](mailto:office@lebenshilfen-sd.at), Website: [lebenshilfen-sd.at](http://lebenshilfen-sd.at)**

**Telefonische Erreichbarkeit: Mo-Do 8-12:00 und 13-16:00, Fr 8-12:00**

Beratung zu den Themen Partnerschaft, Trennung, Scheidung, vor der Geburt eines Kindes, u.v.m.

---

## **RosaLila PantherInnen – Vereinslokal “feel free”**

**Annenstraße 26, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 36 66 01**

**E-Mail: [info@homo.at](mailto:info@homo.at), Website: [www.homo.at](http://www.homo.at)**

**Mo 9:00-15:00 Uhr, Mi 13:00 -18:00 Uhr, Do 13:00-18:00 Uhr**

Persönliche Beratungstermine auch außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage möglich!  
Kostenlose Peer-Beratungen auf Anfrage zu Coming-out, Rechtsinformation, Schwul-lesbischer Szene oder Familienleben oder Probleme mit der eigenen sexuellen Orientierung. Auch für Eltern homosexueller Kinder stehen beratende Mütter und Väter zur Verfügung. Alle Fragen sind erlaubt und werden beantwortet.

---

# MENSCHEN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

## **Alpha Nova BetriebsgesmbH**

**Idlhofgasse 63, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 72 26 22**

**E-Mail: [office@alphanova.at](mailto:office@alphanova.at), Website: [www.alphanova.at](http://www.alphanova.at)**

Die angebotenen Leistungen richten sich Menschen mit Behinderung, Menschen mit psychischen Einschränkungen oder Menschen in sozialen Notlagen. Alpha Nova unterstützt in allen Lebensphasen und Lebensbereichen.

---

## **Atempo Betriebsgesellschaft mbH**

**Heinrichstraße 145, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 81 47 16-0**

**E-Mail: [atempo.graz@atempo.at](mailto:atempo.graz@atempo.at), Website: [www.atempo.at](http://www.atempo.at)**

Für die Gleichstellung aller Menschen unserer Gesellschaft. Information, Beratung und Hilfe für Menschen mit besonderen Bedürfnissen.

---

## **Beratungszentrum Odilien-Institut für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit**

**Leonhardstraße 130, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 322 667 - 0**

**E-Mail: [verwaltung@odilien.at](mailto:verwaltung@odilien.at), Website: [www.odilien.at](http://www.odilien.at)**

Umfangreiches und kostenloses Service für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit und alle Interessierten: Beratung, Erprobung von vergrößernden Sehhilfen, Soziale Rehabilitation und Unterstützung, Low-Vision-Abklärung, Vernetzung mit Trainer/-innen u.v.m.

---

## **Beauftragter der Stadt Graz für Menschen mit Behinderung: Mag. Wolfgang Palle**

**Herrengasse 3/ 1. Stock, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 650 | 669 265 0**

**E-Mail: [behindertenbeauftragter.graz@gmx.at](mailto:behindertenbeauftragter.graz@gmx.at)**

**Website: [www.graz.at](http://www.graz.at)**

Persönliche Beratungen nach individueller Terminvereinbarung!

Anlauf- und Beratungsstelle für alle Belange des Alltages für Menschen mit Behinderung.

---

## **Bundessozialamt - Hilfe und Beratung für Menschen mit Behinderungen**

**Babenbergerstraße 35, 8020 Graz, Tel: +43 (0)316 | 70 90**

**E-Mail: [post.steiermark@sozialministeriumservice.at](mailto:post.steiermark@sozialministeriumservice.at)**

**Website: [www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at) Mo-Do 08:00-15:30 Uhr, Fr 08:00-14:30 Uhr**

**Anlaufstelle bei Beratung, Betreuung, Förderung und Förderung von Menschen mit**

**Behinderungen. Unter Tel: +43 (0) 316 | 70 90-6701**

Beratung und Diagnostik von Kindern und Jugendlichen, die (un-)mittelbar von Behinderungen betroffen sind.

---

## **Die Bunte Rampe**

**Kalvariengürtel 62, 8020 Graz, Tel: 0316 | 68 65 15-20 und 25**

**E-Mail: [bunte-rampe@mosaik-gmbh.org](mailto:bunte-rampe@mosaik-gmbh.org)**

**Website: [www.mosaik-web.org](http://www.mosaik-web.org), Di 13:00-17:00 Uhr, Do 09:00-14:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung!**

Die Bunte Rampe bietet Beratung für Frauen und Männer mit körperlicher und mehrfacher Behinderung jeden Alters. Es werden alle Informationen vermittelt, die für eine eigenständige und selbstbestimmte Lebensführung notwendig sind.

---

**Familien- und Partnerberatungsstelle der Lebenshilfe**

**Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 715 506-860**

**E-Mail: [office@lebenshilfe-guv.at](mailto:office@lebenshilfe-guv.at), Website: [lebenshilfen-sd.at](http://lebenshilfen-sd.at)**

Telefonzeiten: Mo-Do 8-12:00 und 13-16:00, Fr 8-12:00

Beratung von Menschen mit Behinderungen, Psychotherapie auch für Betroffene und Angehörige.

---

**FED – Familien-Entlastungsdienst**

**Region Graz und Graz -Umgebung Nord, Standort Graz: Keplerstraße 82, 8020 Graz,**

**Tel: +43 (0) 676 | 880 1 546 4**

**E-Mail: [m.riedrich@caritas-steiermark.at](mailto:m.riedrich@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at/](http://www.caritas-steiermark.at/)**

**Region Oststeiermark: Businesspark 2, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 676 | 880 158 559**

**E-Mail: [e.narnhofer@caritas-steiermark.at](mailto:e.narnhofer@caritas-steiermark.at)**

**Region Südweststeiermark: Keplerstraße 82, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 8015 -410 oder**

**Tel:+43 (0)676 | 880 158 385**

**E-Mail: [lucija.krizanc@caritas-steiermark.at](mailto:lucija.krizanc@caritas-steiermark.at)**

**Region Obersteiermark: Kärntner Straße 13/Top2, 8720 Knittelfeld**

**Tel: +43 (0) 676 | 880 155 51 E-Mail: [G.Sottovia-Simburger@caritas-steiermark.at](mailto:G.Sottovia-Simburger@caritas-steiermark.at)**

Mobile Unterstützung und Begleitung für Menschen mit Behinderung zu Hause und in der unmittelbaren Lebensumgebung. Stundenweise oder tageweise, regelmäßig oder nach Bedarf an 365 Tagen im Jahr.

---

**ISI Initiative Soziale Integration**

**Keplerstraße 95/1. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 02 40**

**E-Mail: [office@isi-graz.at](mailto:office@isi-graz.at), Website: [www.isi-graz.at](http://www.isi-graz.at)**

Öffnungszeiten: Mo-Do 7:30-12:00 und 12:30-15:00, Fr 7:30-13:00, Termine nach Vereinbarung  
Information und Beratung über ein gemeinsames Leben und Lernen von Menschen mit oder ohne Behinderung.

---

**Jugend am Werk Steiermark GmbH**

**Lendplatz 35, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 50 | 79 000**

**E-Mail: [office@jaw.or.at](mailto:office@jaw.or.at)**

**Website: [www.jaw.or.at](http://www.jaw.or.at)**

Kostenloses und freiwilliges Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit Lern- und/oder Hörbeeinträchtigungen, körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen sowie sonderpädagogischem Förderbedarf. Vermittlung zwischen Arbeitgeber/-innen und Arbeitnehmer/-innen, Ansprechpartner/-in für Behörden, Fördergeber/-innen und andere Kooperationspartner/-innen.

---

**MOSAİK GmbH**

**Wienerstraße 148, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 689 866**

**E-Mail: [office@mosaik-gmbh.org](mailto:office@mosaik-gmbh.org), Website: [www.mosaik-web.org/](http://www.mosaik-web.org/)**

Betreuung, Beratung und Förderung von behinderten Menschen.

---

## **ÖZIV Österreichischer Zivil-Invalidenverband Graz und Umgebung**

**Triesterstraße 388-390, 8055 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 33 46**

**E-Mail: [landesgruppe@oeziv-steiermark.at](mailto:landesgruppe@oeziv-steiermark.at), Website: [www.oeziv-steiermark.at](http://www.oeziv-steiermark.at)**

Interessenvertretung, Beratung und Freizeitangebote für Menschen mit Behinderungen.

---

## **Steiermärkischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

**Augasse 132, 8051 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 68 22 40**

**E-Mail: [office@BSVst.at](mailto:office@BSVst.at), Website: [www.stbsv.info](http://www.stbsv.info)**

**kostenlose Hotline „Blindline“: 0800/20 20 71**

Telefon und Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-12.00, Mo-Do 13-16:30

Hilfsmittel für Blinde und Sehbehinderte, eigene Werkstätten (Weberei und Bürstenbinderei), Hilfe in Krisensituationen.

---

## **Team Schmetterling**

**Keplerstraße 82, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 880 154 64**

**E-Mail: [m.riedrich@caritas-steiermark.at](mailto:m.riedrich@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

Integrative Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung. Das Freizeitprogramm ist offen für Menschen mit geistiger Behinderung ab 15 Jahren.

---

# **MIGRANT/-INNEN**

## **Afro-Asiatisches Institut Graz**

**Leechgasse 22-24, 8010 Graz, Tel:+43 (0) 316 | 32 44 34**

**E-Mail: [office@aai-graz.at](mailto:office@aai-graz.at), Website: [www.aai-graz.at](http://www.aai-graz.at)**

**Öffnungszeiten Sekretariat: Mo-Fr 9-12:00 und Di 14-16:00**

Kommunikationszentrum für Studierende aus Afrika, Asien und Lateinamerika; Informations- und Servicestelle, Heim für ca. 30 Studierende.

---

## **Bundesasylamt Graz**

**Sauraugasse 1, 8010 Graz, Tel: +43 (0)5 | 913 3 65-7001**

**E-Mail: [BFA-RD-ST-Einlaufstelle@bmi.gv.at](mailto:BFA-RD-ST-Einlaufstelle@bmi.gv.at)**

**Website: [www.bfa.gv.at](http://www.bfa.gv.at)**

Das Bundesasylamt nimmt Asylanträge entgegen und führt Ermittlungsverfahren durch.

---

## **CHIALA – Kultur.Diversität.Entwicklung**

**Griesplatz 13, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 724683**

**E-Mail: [office@chiala.at](mailto:office@chiala.at)**

**Website: [chiala.at](http://chiala.at)**

**Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag 9 bis 14 Uhr**

Sozial-, Wohn-,Arbeits-,Familien- und Rechtsberatung für Migrant/-innen sowie Kunst- und Kulturvermittlung mit Afrikaschwerpunkt und vieles mehr

---

**DIVAN – Frauenspezifische Beratungsstelle der Caritas****Mariengasse 24, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 880 15 744****E-Mail: [divan@caritas-steiermark.at](mailto:divan@caritas-steiermark.at), Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)****Öffnungszeiten: Mo 9:00 bis 12:00, Di 13:00-16:00, Mi 9:00-12:00, Do 9:00-15:00, Fr 9:00-12:00 und nach Vereinbarung****Außenstelle Kapfenberg: Anton Buchalka Straße 39 , 8605 Kapfenberg****Tel: +43 (0) 676 | 880 15 744; Anfrage zu mobiler Beratung in der Obersteiermark unter +43 (0) 316 | 88 01 53 09 oder +43 (0) 676 | 88 01 57 44****Jeweils montags, 09:30-15:00 Uhr****E-Mail: [divan@caritas-steiermark.at](mailto:divan@caritas-steiermark.at)****Website: [www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/migrantinnen-fluechtlinge/beratung-betreuung/divan/](http://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/migrantinnen-fluechtlinge/beratung-betreuung/divan/)**

Muttersprachliche, psychosoziale und juristische Beratung und Betreuung von Migrantinnen mit spezialisiertem Angebot für Betroffene von "Gewalt im Namen der Ehre". Im Mittelpunkt stehen unter anderem auch geschlechtsspezifische Integrationsprobleme. Aufklärung, Bildung, Ermutigung und auch Präventionsangebote.

---

**Flüchtlings-Regionalbetreuung der Caritas****Mariengasse 24, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 15 -300****E-Mail: [regionalbetreuung@caritas-steiermark.at](mailto:regionalbetreuung@caritas-steiermark.at)****Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

Flüchtlingsgrundversorgung, Rechtsberatung, Regional- und Schubhaftbetreuung, Schuldnerberatung, Sportliche Aktivitäten für AusländerInnen, Zugang zum Internet.

---

**ISOP Innovative Sozialprojekte GmbH – Interkulturelle und offene Jugendarbeit****Dreihackengasse 2, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 46 46****E-Mail: [isop@isop.at](mailto:isop@isop.at), Website: [www.isop.at](http://www.isop.at)**

ISOP unterstützt Migrant/-innen/Flüchtlinge, (Langzeit-)Arbeitslose und Menschen mit Grundbildungsdefiziten durch Beratung, Qualifizierung und Beschäftigungsprojekte bei der sozialen und beruflichen Integration.

---

**Migrant/-innenbeirat der Stadt Graz****Keesgasse 6/Parterre rechts, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 872-2190****E-Mail: [mb.graz@stadt.graz.at](mailto:mb.graz@stadt.graz.at), Website: [www.graz.at](http://www.graz.at)**

Politische Interessensvertretung der MigrantInnen in Graz. Der Migrant/-innenbeirat macht keine Beratung für Einzelfälle. Sein Arbeitsschwerpunkt liegt in der Behandlung der Angelegenheiten, die Zugewanderte allgemein betreffen.

---

**OMEGA - Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit und Integration****Karlauerstraße 6/1. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 35 54-0****E-Mail: [office@omega-graz.at](mailto:office@omega-graz.at), Website: [www.omega-graz.at](http://www.omega-graz.at)****Vergabe von Dolmetscher/-innen: Mo, Mi und Fr 08:00-13:00 Uhr unter:****[dolmetsch@omega-graz.at](mailto:dolmetsch@omega-graz.at); Öffnungszeiten: Mo-Mi 8:30-17:00, Do 13-17:00, Fr 8:30-14:00.**

Beratung bei medizinischen, psychologischen und sozialen Fragen, psychiatrische Sprechstunde, muttersprachliche Beratung in den Sprachen: Armenisch, Russisch, Farsi, Bosnisch, Serbisch, Kroatisch, Englisch und Deutsch und weitere Sprachen mit Einsatz von DolmetscherInnen. Laufend auch Kurse und Workshops!

---

**Verein Danaida - Bildung und Treffpunkt für ausländische Frauen**

**Marienplatz 5, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 71 06 60**

**E-Mail: [danaida@aon.at](mailto:danaida@aon.at), Website: [www.danaida.at](http://www.danaida.at)**

Deutschkurse, Alphabetisierungskurse, Elementarbildung, Beratung, Treffpunkt, Kultur- und Freizeitaktivitäten, Workshops zu aktuellen Themen, begleitende Kinderbetreuung, Projekt für nichtdeutschsprachige Vorschulkinder: "spielerisch Deutsch lernen".

---

**Verein ZEBRA – Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum**

**Granatengasse 4/3. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 56 30-0**

**E-Mail: [office@zebra.or.at](mailto:office@zebra.or.at), Website: [www.zebra.or.at](http://www.zebra.or.at)**

Beratung und Information für Asylwerber/-innen und Konventionsflüchtlinge, Folteropfer und traumatisierte Personen sowie Arbeitsmigrant/-innen und deren Familienangehörige.

---

**Verein IKEMBA**

**Burggasse 4/2, 8010 Graz**

**E-Mail: [office@ikemba.at](mailto:office@ikemba.at), Tel: +43 (0) 316 | 228 113**

**Website: [www.ikemba.at](http://www.ikemba.at); Bürozeiten: Mo, Mi und Do 9-13:00,**

**Beratungszeiten: Mo 9:30-13:00, Mi 9-13:30, Do 9-13:00, Fr 9-12:00**

Verein IKEMBA - Verein für Interkultur, Konfliktmanagement, Empowerment, Migrationsbegleitung, Bildung und Arbeit. Bietet mit IkoJA! Freizeitangebote für Mädchen und Burschen ab 9 Jahren!

---

**Verein KAMA**

**Münzgrabenstraße 57, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 650 | 201 511 6 Termine nach Vereinbarung**

**E-Mail: [graz@kama.or.at](mailto:graz@kama.or.at), Website: [www.kama.or.at](http://www.kama.or.at)**

Termine nach Vereinbarung, KAMA Cafe jeden ersten und dritten Freitag von 15-17:00 im Büro der Nachbarschaften (Kernstockgasse 20, 8020 Graz)  
umfassendes Kursangebot (Sprache, Sport, Musik, Freizeit ...) von Asylsuchenden, Migrant/innen und Asylberechtigten

---

**Verein MENTORUS**

**Ruckerlberggasse 21/ 2a, 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 676 | 41 83 88 6, E-Mail: [office@mentor.us.at](mailto:office@mentor.us.at)**

**Website: [www.mentor.us.at](http://www.mentor.us.at)**

Unterstützung für Flüchtlinge und Asylsuchende bei der Bewältigung ihrer Ausbildungs- und Alltagsanforderungen

---

# MISSBRAUCH/GEWALT

## **ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus**

**Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 370-101**

**E-Mail: [office@argejugend.at](mailto:office@argejugend.at)**

### **Büro Bruck an der Mur:**

**Grabenfeldstraße 12a, 8600 Bruck an der Mur**

**Tel.: +43 (0) 664 | 18 51 278 E-Mail: [office@argejugend.at](mailto:office@argejugend.at)**

**Website: [www.argejugend.at](http://www.argejugend.at)**

Fachstelle für Gewaltprävention, Antidiskriminierungs- und Menschenrechtsarbeit. Zielgruppen sind Kinder und Jugendliche von 6 bis 25 Jahren sowie Multiplikator/-innen mit Jugendbezug. Die Leistungspalette umfasst Beratung, Information, Arbeitsmaterialien, fachspezifische Workshops und Jugendprojekte. Eine Zweigstelle findet sich in Bruck/Mur.

---

## **Gewaltschutzzentrum Steiermark**

**Granatengasse 4/2. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 41 99**

**E-Mail: [office@gewaltschutzzentrum.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum.at)**

**Website: [www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at](http://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at)**

**Mo-Do 08:00-16:00 Uhr, Fr 08:00-13:00 Uhr**

In dringenden Fällen wochentags bis 22 Uhr telefonisch erreichbar.

Hilfestellung in Krisensituationen, Erstellung persönlicher Sicherheitspläne, Hilfestellung für mitbetroffene Kinder, Beratung nach Betretungsverboten oder polizeilichen Anzeigen, Rechtsberatung und Unterstützung beim Erstellen gerichtlicher Anträge, Psychosoziale und juristische Begleitung zu polizeilichen Einvernahmen und Gerichtsverhandlungen, Beistellen von Psychotherapeut/-innen, Besuchsbegleiter/-innen für Kinder, Rechtsanwält/-innen und DolmetscherInnen im Bedarfsfall. Außenstellen in Bruck, Feldbach, Hartberg, Liezen, Leibnitz, Leoben.

---

## **Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich**

**Regionalbüro Steiermark: Südtirolerplatz 16, 8020 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 720 590, E-Mail: [gaw@bka.gv.at](mailto:gaw@bka.gv.at)**

**Telefon zum Nulltarif aus ganz Österreich: Tel: +43 (0) 800 | 206 119**

**Website: [www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at)**

**Mo- Do 9-15:00, Fr 9-12 :00**

Einrichtung zur Durchsetzung des Rechts auf Gleichbehandlung und Gleichstellung und zum Schutz vor Diskriminierung.

---

## **HAZISSA – Fachstelle für Prävention sexualisierter Gewalt**

**Karmeliterplatz 2/2. Stock, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 370-160**

**E-Mail: [office@hazissa.at](mailto:office@hazissa.at), Website: [www.hazissa.at](http://www.hazissa.at)**

**Bürozeiten: Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr**

Seminar- und Beratungstermine nach Vereinbarung!

Angebote zur Prävention sexualisierter Gewalt: Seminare und Weiterbildungen, Workshops für Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderungen, Elternabende, Informationsveranstaltungen und Vorträge, Vernetzung und Kooperation, Informationsmaterial, Einzel- und Teamberatung und Supervision.

---



**Kinderschutzzentrum Graz****Griesplatz 32, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 19 41-0****E-Mail: [graz@kinderschutz-zentrum.at](mailto:graz@kinderschutz-zentrum.at)****Website: [www.kinderschutz-zentrum.at](http://www.kinderschutz-zentrum.at)****Beratungszeiten: Mo-Do 09:00-18:00 Uhr, Fr 09:00-12:00 Uhr, und nach telefonischer Vereinbarung!**

Beratung bei Trennung/Scheidung, Beratung und Psychotherapie, psychosoziale und juristische Prozessbegleitung, Gruppenangebote für Mädchen und Burschen sowie für Eltern, Telefonberatung, Workshops und Fortbildungen.

---

**Kinderschutzzentrum Oberes Murtal****Herrengasse 23/3, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 3512 | 75 741****Krisentelefon: Mo-Fr 13:00-18:00 Uhr, Tel: +43 (0) 664 | 80 55-370 (-371, -372, -373)****E-Mail: [kisz@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:kisz@kinderfreunde-steiermark.at)****Website: [www.kinderschutzzentrum.net](http://www.kinderschutzzentrum.net)****Mo, Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr und Di 09:00-17:00 Uhr****Termine nach Vereinbarung!**

Beratung (online, telefonisch und persönlich), Therapie und Krisenintervention in Fällen von körperlicher, seelischer sowie sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Familienberatung, Erziehungsberatung, Psychotherapie, Psychosoziale Prozessbegleitung, Besuchsbegleitung etc. für Kinder und Jugendliche, Eltern, Familien, Bezugspersonen und Fachkräfte. Zweigstellen in Bruck/Mur und Murau.

---

**Neustart Steiermark - Haftentlassenenhilfe****Arche Noah 8-10, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 02 34****E-Mail: [office.steiermark@neustart.at](mailto:office.steiermark@neustart.at), Website: [www.neustart.at](http://www.neustart.at)****Mo-Do 08:30-16:00 Uhr, Fr 08:30-13:00 Uhr**

Präventionsarbeit mit Jugendlichen, rasche Hilfe für Opfer, Begleitung und (Re)Integration von Tätern in die Gesellschaft. Tauschgleich, Bewährungshilfe, Haftentlassenenhilfe, Gemeinnützige Leistungen. Online-Beratung und Rechts-FAQs zu den Themen Verbrechen und Strafe, Sicherheit und Ordnung, Täter und Opfer! Zweigstellen in Leoben, Judenburg, Liezen und Kapfenberg.

---

**Rettet das Kind Steiermark****Merangasse 12, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 16 90****E-Mail: [prozessbegleitung.graz@rettet-das-kind-stmk.at](mailto:prozessbegleitung.graz@rettet-das-kind-stmk.at)****Website: [www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)****Mo-Do 08:30-16:00 Uhr, Fr 08:30-12:00 Uhr**

Beratung, Therapie und Krisenintervention in Fällen von körperlicher, seelischer sowie sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Es gibt Einrichtungen in Spital am Semmering, Mürzzuschlag, Bruck/Mur, Kapfenberg, Leoben, Frohnleiten, Hartberg, Weiz, Graz-Umgebung, Voitsberg, Fürstenfeld und Deutschlandsberg.

---

# MOBBING

## **Aktiv Präventiv – die österreichische Plattform für Prävention**

**Buchenweg 4, 8071 Hausmannstätten, Tel: +43 (0) 676 | 425 425 4**

**E-Mail: [office@aktivpraeventiv.at](mailto:office@aktivpraeventiv.at)**

**Website: [zukunft.aktivpraeventiv.at](http://zukunft.aktivpraeventiv.at)**

Die Mobbingberatungsstelle ist für Kinder und Jugendliche Anlaufstelle bei Mobbing und Cybermobbing. Betroffene, die mit Mobbing am Arbeitsplatz konfrontiert sind, erhalten Unterstützung und Hilfe.

## **Antidiskriminierungsstelle Steiermark**

**Andritzer Reichsstraße 38/1. Stock, 8045 Graz**

**Tel: +43 (0)316 | 714 137 E-Mail: [buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at](mailto:buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at)**

**Website: [www.antidiskriminierungsstelle.steiermark.at](http://www.antidiskriminierungsstelle.steiermark.at)**

**Mo, Di, Do 8:30-17:00 Uhr und Freitag 08:30-14:00 Uhr**

Die Antidiskriminierungsstelle Steiermark ist eine Erstanlauf-, Clearing-, Beratungs- und Monitoringstelle. Alle sich betroffen fühlenden Menschen können sich mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg an die Stelle wenden.

---

## **Arbeiterkammer Steiermark**

**Hans-Resel-Gasse 8-14, 8020 Graz, Tel: +43 (0)5 | 77 99-0**

**E-Mail: [info@akstmk.at](mailto:info@akstmk.at)**

**Website: [stmk.arbeiterkammer.at](http://stmk.arbeiterkammer.at), Mo-Do 07:30-16:00 Uhr, Fr 07:30-13:00 Uhr**

**Beratungszeiten: Mo-Fr 08:00-13:00 Uhr, Di 08:00-20:00 Uhr**

Telefonische Terminvereinbarung notwendig!

Information und Beratung bei Mobbingfällen, „Mobbing-Checkliste“.

---

## **Büro des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen**

**Harrachgasse.34, 8010 Graz, Tel: +43 (0)316 380 - 1028**

**E-Mail: [akgl@uni-graz.at](mailto:akgl@uni-graz.at)**

**Website: [akgl.uni-graz.at](http://akgl.uni-graz.at)**

**Montag bis Freitag von 09:00-12:00 Uhr und nach Vereinbarung!**

Hilfe bei Mobbing und anderen Fragen zur Gleichbehandlung für Studierende der Medizinischen Universität Graz.

---

## **Gewaltschutzzentrum Steiermark**

**Granatengasse 4/2. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 41 99**

**E-Mail: [office@gewaltschutzzentrum.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum.at)**

**Website: [www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at](http://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at)**

Die Mobbingberatungsstelle ist für Kinder und Jugendliche Anlaufstelle bei Mobbing und Cybermobbing. Betroffene, die mit Mobbing am Arbeitsplatz konfrontiert sind, erhalten Unterstützung und Hilfe.

---

# NOTSCHLAFSTELLEN

## **Frauenhaus Graz**

**Postfach 30, 8006 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00**

**E-Mail: [office@frauenhaeuser.at](mailto:office@frauenhaeuser.at), Website: [www.frauenhaeuser.at](http://www.frauenhaeuser.at)**

**Mo-So 00:00-24:00 Uhr**

Schutz und Sicherheit für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder, rechtliche und psychische Beratung, auch für Frauen, die nicht im Frauenhaus leben (kostenlos und anonym). Hilfe bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven, Begleitung zu Ämtern und Behörden, Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Notruf rund um die Uhr!

---

## **Kinder- und Jugendanwaltschaft des Landes Steiermark**

**Paulustorgasse 4/3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 877-49 21**

**Kinder- und Jugendrechtetelefon: Tel: +43 (0) 316 | 877-55 00**

**E-Mail: [kija@stmk.gv.at](mailto:kija@stmk.gv.at), Website: [www.kinderanwalt.at](http://www.kinderanwalt.at)**

**Beratungstelefon +43 (0) 676 | 86 66 06 09, Mo, Di, Do 9-12:30, Mi 13:30-15:00, Fr 9-12:00**

Information, Rechtsauskunft und Beratung für alle steirischen Kinder und Jugendlichen und deren Bezugspersonen. Hilfe und Begleitung in allen Lebenssituationen. Das Service ist vertraulich und kostenlos!

---

## **KRISUN Kapfenberg- Krisenunterbringung für Kinder und Jugendliche**

**Frauenwiese 31, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 229 63**

**E-Mail: [krisun@kolping.at](mailto:krisun@kolping.at), Website: [www.kolping.at](http://www.kolping.at)**

Rund um die Uhr stationäre, ambulante und telefonische Betreuung beziehungsweise Beratung in akuten Krisensituationen.

---

## **Notschlafstelle NOST**

**Salzstraße 7, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 676 | 840 830 303**

**E-Mail: [notschlafstelle@sera-liezen.at](mailto:notschlafstelle@sera-liezen.at), Website: [www.sera-liezen.at/angebot/notschlafstelle](http://www.sera-liezen.at/angebot/notschlafstelle)**

Öffnungszeiten: täglich von 20:00-07:00 Uhr.

Die Notschlafstelle bietet Rückzugsort und Schutz, sowie einen Schlafplatz in persönlichen Krisensituationen. Neben der Nächtigung gibt es auch das Angebot etwas zu essen, Wäsche zu waschen, zu duschen und Gespräche zu führen. Voraussetzung für das Angebot ist das Alter zwischen 12-26 Jahren.

---

## **Schlupfhaus – Notschlafstelle für Jugendliche (Caritas Graz-Seckau)**

**Mühlgangweg 1, 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 482-959**

**E-Mail: [schlupfhaus@caritas-steiermark.at](mailto:schlupfhaus@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

**Täglich 18:00- 09:00 Uhr früh**

Jugendnotschlafstelle für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren. Ausruhen, Essen, Duschen, Wäsche waschen, Übernachten, Gesprächsangebot, Information, Kontakte zu Eltern/Jugendamt herstellen; kostenlos und unverbindlich.

---

### **Tartaruga - Schutz und Hilfe für Jugendliche**

**Ungergasse 23, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 50 | 79 00-3200 (Tag und Nacht)**

**E-Mail: tartaruga@jaw.or.at**

**Website: jaw.or.at**

**Täglich von 00:00-24:00 Uhr**

Jugendliche finden hier Hilfe, wenn sie von zu Hause abgehauen sind, jemanden zum Reden brauchen, nicht bei ihrer Familie wohnen wollen oder können oder sich einfach nur in einer Krise befinden. Jederzeit telefonische und persönliche Beratung und im Bedarfsfall Schutz und Aufnahme mit begleitender Betreuung. Auch Eltern können sich an Tartaruga wenden.

---

## **SELBSTHILFEGRUPPEN**

### **Selbsthilfe Steiermark**

**Lautilgasse 25, 3. Stock, 8020 Graz**

**Tel. +43 (0)50 | 79 00 59 10**

**E-Mail: office@selbsthilfe-stmk.at Website: selbsthilfe-stmk.at/selbsthilfegruppen/**

**Mi 15:00–18:00 Uhr und Di, Do 09:00-12:00 Uhr oder Termine nach Vereinbarung**

Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Problemen und Krankheiten richten. Die Selbsthilfekontaktstelle Steiermark hat Kontaktadressen von verschiedenen Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen, die über eine Datenbank auf ihrer Website abrufbar sind.

---

## **SOZIALE BESCHÄFTIGUNGSBETRIEBE**

### **Bfi steiermark – Bildungszentrum Graz Süd**

**Paula-Wallisch-Straße.8, 8055 Graz**

**Tel: +43 5 | 7270 2330 oder Tel: +43 (0)664 | 2131382, E-Mail: grazsued@bfi-stmk.at**

**E-Mail: claudio.muhr@bfi-stmk.at, Website www.bfi-stmk.at**

Das Berufsförderungsinstitut am Standort Graz Süd hat im Rahmen des Beschäftigungsprojekts das Ziel, langzeitarbeitslosen Männern und Frauen ab 19 Jahren zurück in das Berufsleben zu helfen.

---

### **Bicycle**

**Verwaltung und Sozialpädagogik: Körösisstraße 17, 8010 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 82 13 57-0, E-Mail: office@bicycle.at, Website: www.bicycle.at**

Sozialökonomischer Jugendbeschäftigungs- und Qualifizierungsbetrieb mit Fahrrad-Service, Reparaturwerkstatt, Verkauf und Verleih. Filialen in der Rechbauerstraße und der Körösisstraße.

---

### **Caritas – tag.werk**

**Mariahilferstraße 13, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 85 31**

**E-Mail: tag.werk@caritas-steiermark.at, Website: www.tagwerk.at**

**Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr, Sa 10:00-16:00 Uhr**

Jugendbeschäftigungsprojekt für Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren. Es werden individuelle Taschen aus recycelten Werbe- und Zeltplanen sowie Mode und Design produziert und verkauft. Das Geld erhält man täglich.

---

### **Caritas WerkStart Steiermark**

**Herrgottwiesgasse 117, 8020 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 801 562 0, E-Mail: werkstart-graz@caritas-steiermark.at**

**Website: www.caritas-steiermark.at**

Das Projekt WerkStart Steiermark bietet vom Arbeitsmarkt benachteiligten Menschen in der Steiermark eine Möglichkeit, (wieder) in das Berufsleben einzusteigen.

---

### **ERfA - Erfahrung für Alle**

**Hauptsitz: Exerzierplatzstraße 33, 8051 Graz**

**Werkstätte: Belgiergasse 6, 8020 Graz, Öffnungszeiten: Mo-Do 8-15:00 Fr 8-12:00**

**Tel: +43 (0) 660 | 710 0 710 E-Mail: office@erfa-graz.at**

**Website: www.erfa-graz.at**

Im Rahmen eines gemeinnützigen Beschäftigungsprojektes werden Personen aus dem Raum Graz, die generell oder temporär nicht in der Lage sind, eine volle Arbeitsverpflichtung einzugehen, stundenweise beschäftigt.

---

### **FAB Steiermark**

**Paula-Wallisch-Platz 1, 8605 Kapfenberg**

**Tel: +43 (0) 3862 | 2992-1945 oder +43 (0) 664 | 88 59 51 44**

**E-Mail: produktionsschule-kapfenberg@fab.at**

**Website: www.fab.at**

FAB ist ein gemeinnütziger Verein, der mit Qualifizierung, Beschäftigung, Beratung und Betreuung Arbeit suchenden Menschen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche und dauerhafte berufliche Integration schafft.

---

### **GEGKO – Verein für Gemeinnützige Beschäftigungsprojekte Gemeindekooperation**

**Grieskai 96/5 (UPC Business-Center), 8041 Graz**

**Tel.: +43 (0) 316 | 228 074, E-Mail: office@gegko.at**

**Website: www.gegko.at**

FAB ist ein gemeinnütziger Verein, der mit Qualifizierung, Beschäftigung, Beratung und Betreuung Arbeit suchenden Menschen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche und dauerhafte berufliche Integration schafft.

---

### **Heidenspaß**

**Initiative für Arbeitssuchende**

**Griesgasse 8, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 40 78**

**E-Mail: office@heidenspazz.cc, Website: www.heidenspazz.cc**

**Mo-Fr 09:00-16:00 Uhr**

Arbeitsprojekt für arbeitssuchende junge Menschen. Entwickeln, Produzieren und Verkaufen individueller Designprodukte aus gebrauchten Materialien.

---

### **ISOP Integrationsmodell**

**Dreihackengasse 2, 8020 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 76 46 46 - 19 E-Mail: [brigitte.donnelly@isop.at](mailto:brigitte.donnelly@isop.at) oder**

**E-Mail: [beschaeftigungsprojekt@isop.at](mailto:beschaeftigungsprojekt@isop.at), Website: [www.isop.at](http://www.isop.at)**

ISOP ist eine interkulturelle, parteipolitisch unabhängige Nonprofit-Organisation und unterstützt vor allem MigrantInnen und (langzeit-)arbeitslose Personen aus dem Raum Graz.

---

### **Start 2 Work**

**Herrgottwiesgasse 117, 8020 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 801 562 0, E-Mail: [start2work@caritas-steiermark.at](mailto:start2work@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

Start2Work bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 15 und 20 Jahren, die am Arbeitsmarkt benachteiligt sind, eine Möglichkeit, in den Arbeitsmarkt (wieder-)einzusteigen.

---

### **pro mente steiermark GmbH**

**Eisteichgasse 17, 8042 Graz,**

**Tel.: +43 (0)50 | 441-0, E-Mail: [zentrale@promentesteiermark.at](mailto:zentrale@promentesteiermark.at)**

**Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 08.00-16.30 Uhr und Freitag: 08.00-13.30 Uhr**

**Website: [www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)**

pro mente steiermark bietet steiermarkweit einjährige Arbeits- und Berufstrainings für Menschen mit psychischen Problemen an. Reale Arbeitsaufträge und betriebsähnliche Strukturen bereiten sie gezielt auf den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben vor.

---

### **Soziale Arbeit Steiermark**

**Neutorgasse 22, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 664 | 882 278 75**

**E-Mail: [office@sast.at](mailto:office@sast.at), Website: [www.sast.at](http://www.sast.at)**

Ziel ist die Verwirklichung von Projekten zur Unterstützung von benachteiligten Menschen mit Fokus auf die erfolgreiche Integration in den Arbeitsmarkt.

---

### **Your Company Graz- Gemeinnützige Beschäftigung**

**Kärntnerstraße 25,8020 Graz, Tel: +43 (0) 50 | 7900 2200**

**E-Mail: [your-company@jaw.or.at](mailto:your-company@jaw.or.at), Website: [jaw.or.at](http://jaw.or.at)**

Hier werden Langzeitarbeitslose bzw. ältere arbeitssuchende Menschen über 50 in den Bereichen Büro, Garten, Küche oder Textil auf befristete Zeit in Graz beschäftigt. Ziel ist der Wiedereinstieg ins Berufsleben

---

## **BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT**

### **BRUCK/MUR**

**BIG- BRUCK/MUR Dienstleistungs GmbH**

**Grazerstraße 18, 8600 Bruck an der Mur, Tel: +43 (0) 3862 | 898 912 0**

**E-Mail: dienstleistungen@bigbruck.at, Website: www.bigbruck.at**

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen im Bezirk Bruck

---

### **EBERSDORF**

**SöDieB GmbH**

**Kolibueweg 228, 8273 Ebersdorf, Tel: + 43 (0) 3333 | 4113,**

**E-Mail: office@soedieb.at, Website: www.soedieb.at**

Die Firma SöDieB in Ebersdorf bietet Transitarbeitsplätze in den Bereichen Dorferneuerung, Landschaftspflege und Schneiderei.

---

### **FELDBACH**

**Chamäleon**

**Mühdorf, Ökoplatz 1, 8330 Feldbach, Tel: + 43 (0) 3152 | 5575,**

**E-Mail: chamaeleon.muehdorf@aon.at, Website: www.chamaeleon-muehdorf.at**

Der sozialökonomische Verein "Chamäleon" hat das Ziel, langzeitarbeitslose Personen aus dem Raum Feldbach durch "training on the job" und pädagogische Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt zurückzuführen.

---

### **GLEISDORF**

**CHANCE B**

**Franz-Josef-Straße 3, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 3112 | 4911 E-Mail: office@chanceb.at,**

**Website: www.chanceb-gruppe.at**

Zwei Bereiche der Chance B werden als Sozialökonomischer Betrieb geführt. In Küche und Restaurant, sowie im Dienstleistungs- und Produktionsbetrieb mit Gartenpflege, Näherei und Reinigung werden Transiträfte auf einen Einstieg in den 1. Arbeitsmarkt vorbereitet.

---

### **GROßSTEINBACH**

**LEO GmbH**

**Großsteinbach 89, 8265 Großsteinbach**

**Tel: + 43 (0) 3386 | 233 88,**

**E-Mail: office@leo-gmbh.com, Website: www.leo-gmbh.com**

Vorrangiges Ziel der LEO GmbH ist es, langzeitarbeitslose Menschen aus der Region Oststeiermark auszubilden, zu beschäftigen und nach Möglichkeit wieder in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren.

---

## HARTBERG

### **IDA – Integration durch Arbeit**

**Michaeligasse 31, 8230 Hartberg**

**Tel: + 43 (0)3332 | 662 07, E-Mail: [ida.hartberg@caritas-steiermark.at](mailto:ida.hartberg@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen, die im Rahmen eines Stufenmodells durch Beschäftigung und sozialpädagogischer Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden sollen.

---

## KAPFENBERG

### **FAB Steiermark**

**Paula-Wallisch-Platz 1, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 2992-6359,**

**E-Mail: [karierelotsinnen@fab.at](mailto:karierelotsinnen@fab.at), Website: [www.fab.at](http://www.fab.at)**

FAB ist ein gemeinnütziger Verein, der mit Qualifizierung, Beschäftigung, Beratung und Betreuung Arbeit suchenden Menschen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche und dauerhafte berufliche Integration schafft.

---

## KNITTELFELD

### **IDA- Integration durch Arbeit**

**Herrengasse 23, 8720 Knittelfeld**

**Tel: + 43 (0)3512 | 716 42, E-Mail: [ida.knittelfeld@caritas-steiermark.at](mailto:ida.knittelfeld@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)**

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen, die im Rahmen eines Stufenmodells durch Beschäftigung und sozialpädagogischer Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden sollen.

---

### **Jugend am Werk Steiermark GmbH - inservice**

**Stubalpenstraße 42, 8720 Knittelfeld**

**Tel: + 43 (0)50 | 790 060 00, E-Mail: [inservice@jaw.or.at](mailto:inservice@jaw.or.at)**

**Website: [www.jaw.or.at](http://www.jaw.or.at)**

Beschäftigungsprojekt für Langzeitarbeitslose Personen im Dienstleistungsbereich.

---

## LEOBEN

### **Buglkraxn**

**Donawitzer Straße 35, 8700 Leoben, Tel: + 43 (0) 3842 | 428 66, Email: [office@buglkraxn.at](mailto:office@buglkraxn.at)**

**Website: [www.buglkraxn.at](http://www.buglkraxn.at)**

Sozialökonomischer Betrieb mit den Bereichen Übersiedelungen, Räumungen und Transporte, Alt- und Gebrauchtwarenverkauf sowie Mehrweg-Geschirrverleih und Geschirrmobilverleih

---



## LIEZEN

**Jugend am Week Steiermark GmbH- Handwerk Liezen**  
**Selzthaler Straße 13, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 50/7900 5800**  
**E-Mail: AuB-liezen@jaw.at, Website: jaw.or.at**  
**Öffnungszeiten: Mo-Do 7:30-16:00, Fr 8-13.00**

Es werden Auftragsarbeiten in den Bereichen Holz, Metall und Dienstleistungen im Bezirk Liezen erledigt

---

## VOITSBERG

**BEST gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft mbH**  
**Conrad von Hötendorfstrasse 25, 8570 Voitsberg**  
**Tel: +43 (0) 3142 | 219 211 00, E-Mail: s.wittmann@best-gesmbh.at**  
**Website: www.best-gesmbh.at**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8-15:00, Fr 8-13:00

Beschäftigung und Qualifizierung für langzeitarbeitslose Personen im Bezirk Voitsberg.

---

**IDA- Integration durch Arbeit**  
**Kärntnerstraße 7, 8580 Köflach**  
**Tel: + 43 (0)3144 | 906 00, E-Mail: ida.voitsberg@caritas-steiermark.at**  
**Website: www.caritas-steiermark.at**

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen, die im Rahmen eines Stufenmodells durch Beschäftigung und sozialpädagogischer Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden sollen.

---

## WEIZ

**DLG Gemeinnützige Dienstleistungsgesellschaft der Region Weiz GmbH**  
**Teichstraße 14, 8160 Weiz, Tel: + 43 (0) 3172 | 303 90, E-Mail: dl@dlg.weiz.at**  
**Website: www.weiz.at**

Die DLG Weiz hat das Ziel, auf dem Arbeitsmarkt benachteiligten Personen beim Wiedereinstieg in das Erwerbsleben zu helfen und durch die Übernahme von Dienstleistungen neue Arbeitsplätze in der Region zu schaffen.

---

# SUCHT/DROGEN

## **Anonyme Alkoholiker**

**Postanschrift: Mesnergasse 3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 57 47 40 oder +43 (0) 650 | 75 12 153 (täglich von 9-19:00), E-Mail: [stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at](mailto:stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at)**

**Website: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)**

**YPAA – Young people in AA: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) (Europäisches Netzwerk für junge AlkoholikerInnen)**

**E-Mail: [young.people@aa-europe.net](mailto:young.people@aa-europe.net)**

Die Anonymen Alkoholiker sind Frauen und Männer, die sich eingestanden haben, dass der Alkohol ein Problem für sie geworden ist. Sie bilden eine weltweite Gemeinschaft, in der sie einander helfen, nüchtern zu bleiben.

---

## **b.a.s. – Steirische Gesellschaft für Suchtfragen**

**Dreihackengasse 1, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 11 99**

**E-Mail: [office@bas.at](mailto:office@bas.at), Website: [www.suchtfragen.at](http://www.suchtfragen.at)**

**Mo-Do 08:30-14:00 Uhr, Fr 08:00-12:00 Uhr**

### **Beratung nach Vereinbarung!**

Infos und Beratung bei Fragen zu Themen wie Abhängigkeit von illegalen Drogen, Alkohol, Essstörungen etc. Die Erstberatung ist unverbindlich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Auch Angehörige können sich beraten lassen. Beratungsangebote in allen steirischen Bezirkshauptstädten.

---

## **Drogenambulanz der Landesnervenklinik Sigmund Freud**

**Wagner-Jauregg-Platz 13, 8053 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 2191-0**

**E-Mail: [suchtmedizin@lkh-graz-sw.at](mailto:suchtmedizin@lkh-graz-sw.at)**

**Website: [www.lkh-graz-sw.at](http://www.lkh-graz-sw.at)**

Beratung und Betreuung von Betroffenen oder deren Angehörigen, wenn andere Beratungsstellen nicht mehr ausreichend sind.

---

## **Drogenberatung des Landes Steiermark**

**Friedrichgasse 7, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 32 60 44**

**E-Mail: [drogenberatung@stmk.gv.at](mailto:drogenberatung@stmk.gv.at)**

**Website: [www.drogenberatung.steiermark.at](http://www.drogenberatung.steiermark.at)**

**Mo-Fr 10:00-12:00 Uhr und Mo-Do 17:00-19:00 Uhr**

### **Termine nach Vereinbarung! (Mo-Fr 08:00-19:00 Uhr)**

Infos und Beratung allen Arten von Abhängigkeiten. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle am Thema Interessierte. Für Mädchen und Frauen mit Essstörungen (Bulimie, Magersucht, Fettsucht) werden anonym und kostenlos Informationen, Beratung, Betreuung und Psychotherapie angeboten.

---

### **GRÜNER KREIS - Verein zur Rehabilitation und Integration suchtkranker Personen**

**Ambulantes Beratungs- und Betreuungszentrum**

**Sterngasse 12, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 01 96**

**E-Mail: [ambulanz.graz@gruenerkreis.at](mailto:ambulanz.graz@gruenerkreis.at), Website: [www.gruenerkreis.at](http://www.gruenerkreis.at)**

**Mo-Do 12:00-18:00 Uhr, Fr 10:00-16:00 Uhr**

Der „Grüne Kreis“ bietet bei Abhängigkeitsproblemen rasche Hilfe. Voraussetzung für die Aufnahme und Ziel jeder Behandlung ist die Abstinenzorientierung. Ambulante sowie stationäre Lang- und Kurzzeittherapie.

---

### **I.K.A – Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle**

**Papiermühlgasse 28, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 71 43 09**

**E-Mail: [office@ika.or.at](mailto:office@ika.or.at), Website: [www.ika.or.at](http://www.ika.or.at)**

Allgemeinmedizinische Basisversorgung, Behandlung bei akuten Entzugserscheinungen, Sozialarbeiterische Diagnostik, Krisenintervention, Angebote für Angehörige und vieles mehr...

---

### **Sozialmedizinisches Zentrum Liebenau**

**Liebenauer Hauptstraße 141, 1. Stock, 8041 Graz**

**Tel: +43 (0) 316 | 46 23 40, E-Mail: [smz@smz.at](mailto:smz@smz.at), Website: [www.smz.at](http://www.smz.at)**

**Journaldienst jeden Do 17:00-19:00 Uhr**

Für Abhängige und deren Angehörige wird geboten: Erstinformation, Beratung über Entzugs- und Therapieeinrichtungen, psychosoziale Betreuung und Begleitung. Vermittlung zu therapeutischen Angeboten, Unterstützung in Arbeits- und Wohnungssuche, längerfristige Betreuung und Angehörigenberatung.

---

### **Streetwork im Drogenbereich und Kontaktladen – Caritas (Graz-Seckau)**

**Orpheumgasse 8/1, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 22 38**

**E-Mail: [streetwork@caritas-steiermark.at](mailto:streetwork@caritas-steiermark.at)**

**Website: [www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/gesundheit/drogen-und-alkoholsucht/kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich/](http://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/gesundheit/drogen-und-alkoholsucht/kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich/)**

**Kontaktladen-Café: Mo, Di, Do 12:00-15:00, Fr 10:00-13:00**

**Journaldienst: Mo, Di, Do 08:30-11:30, Mi 16:30-18:00, Fr 08:30-09:30**

**Frauen-Café: Mi 15:00-16:30**

**ÄrztInnen im Kontaktladen: Mo 12:00-15:00, Di 12:15-14:15, Fr 10:00-12:00**

**Rechtsberatung im Kontaktladen: Mo 12:30-15:00, Do 12:30-15:00**

Der Kontaktladen betreibt Präventionsautomaten am Jakominiplatz und in der Herrgottwiesgasse 7 (2 Spritzensets € 1).

Professionelle psychosoziale Betreuung und Beratung erfahren und lebenspraktische Hilfen in Anspruch nehmen. Am Mo, Mi, Do und Fr besuchen zwei MitarbeiterInnen die von der Zielgruppe aufgesuchten öffentlichen Orte im Stadtzentrum. Dabei bieten sie Information, Vermittlung und Krisenintervention an. Einzelfallhilfe.

---

### **VIVID – Fachstelle für Suchtprävention**

**Zimmerplatzgasse 13/1, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 33 00**

**E-Mail: [info@vivid.at](mailto:info@vivid.at), Website: [www.vivid.at](http://www.vivid.at)**

**Mo, Mi, Do 14:00-17:00 Uhr; Di und Fr 09:00-12:00 Uhr**

Das Angebot von Vivid richtet sich an alle, die einen Beitrag zur Suchtvorbeugung leisten möchten. Hier bekommst du Infomaterial (Flyer, Broschüren, Arbeitsmaterialien, Fachliteratur) zum Thema Sucht und Suchtprävention und es gibt die Möglichkeit, sich Infos von der Bibliothek zu holen.

---

## **THERAPIEEINRICHTUNGEN in Österreich**

**[www.drogensubstitution.at](http://www.drogensubstitution.at)**

hier findet man hilfreiche Adressen zu österreichischen Einrichtungen, die sich mit dem Thema Drogensucht, Opiatabhängigkeit, Drogenberatung, Substitution und Entzugstherapie befassen.- im Suchfenster Postleitzahl oder Ort eingeben.

---

## **Österreichischer Suchthilfekompass**

**<https://suchthilfekompass.goeg.at/presentation>**

ist ein elektronisches Verzeichnis und bietet Information zu jenen Drogenhilfeeinrichtungen, die gemäß § 15 Suchtmittelgesetz im BGB kundgemacht sind.

---

## **TRENNUNG/SCHIEDUNG/TOD**

### **Rainbows Steiermark**

**Grabenstraße 88, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 67 87 83**

**E-Mail: [office@stmk.rainbows.at](mailto:office@stmk.rainbows.at), Website: [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)**

Bürozeiten: Mo 8-12:30 und 14-16:00, Di-Fr 8-12:30

Rainbows unterstützt Kinder und Jugendliche in stürmischen Zeiten z.B., wenn es in der Familie zu einer Scheidung/Trennung oder zum Tod eines Elternteiles kommt. Im Zeitraum eines halben Jahres werden Kinder und Jugendliche in altershomogenen Gruppen von ausgebildetem Personal begleitet. Es werden auch Feriencamps und Tagesseminare für Eltern angeboten.

---

# WELTANSCHAUUNGSFRAGEN

## **Bundesstelle für Sektenfragen**

**Wollzeile 12/2/19, 1010 Wien, Tel: +43 (0) 1 | 513 04 60**

**E-Mail: [bundesstelle@sektenfragen.at](mailto:bundesstelle@sektenfragen.at)**

**Website: [www.bundesstelle-sektenfragen.at](http://www.bundesstelle-sektenfragen.at)**

Die Bundesstelle für Sektenfragen ist eine öffentlich-rechtliche Serviceeinrichtung und bietet Information und Beratung im Zusammenhang mit "so genannten Sekten" und Weltanschauungsfragen. Sie ist konfessionell ungebunden und vertritt eine weltanschaulich-neutrale Haltung.

---

## **Referat für Weltanschauungsfragen der Katholischen Kirche**

**Mag. Helmut Kirchengast Bischofplatz 4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 41 – 0**

**Mail: [ordinariat@graz-seckau.at](mailto:ordinariat@graz-seckau.at)**

**Website: [www.katholische-kirche-steiermark.at](http://www.katholische-kirche-steiermark.at)**

In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen. Das Angebot reicht von Orientierung in der Vielfalt religiöser Bewegungen, über Infobroschüren, christliche Bildungsangebote zu persönlicher Beratung und Hilfe bei belastenden Erfahrungen.

---

## **Sektenberatung der Evangelischen Kirche**

**Pfarrerin Mag.a Edith Schiemel**

**Lutherplatz 1/8, 1060 Wien**

**Tel: +43 (0) 1 | 596 41 96 oder Tel: +43 (0) 699 | 1 88 77 727, Mail: [edith.schiemel@aon.at](mailto:edith.schiemel@aon.at)**

**[www.bundesstelle-sektenfragen.at](http://www.bundesstelle-sektenfragen.at)**

Informations- und Beratungsstelle der Evangelischen Kirche.

---

# TELEFONHOTLINES

**Tel: +43 (0) 316 | 90 370 - 90**

LOGO jugendmanagement – Fachstelle für Jugendinformation und -kommunikation: Wir informieren und beraten Jugendliche und an Jugendthemen interessierte Erwachsene zu Fragen aus den Bereichen Arbeit, Internationales, Gesundheit, Leben von A-Z, Bildung und Freizeit – alle Fragen sind erlaubt.

Information und Beratung: Mo-Do 12:00-17:00 Uhr

In den Schulferien Mo-Do 10:00-14:00 Uhr

**Tel: +43 147**

Rat auf Draht: Der Kinder- und Jugendnotruf des ORF bietet psychologische Beratung für Kinder und Jugendliche. Österreichweit ohne Vorwahl. Kostenlos, anonym und rund um die Uhr.

**Tel: +43 142**

Telefonseelsorge Graz: Rund um die Uhr, kostenlos und anonym. Hier werden Probleme jeglicher Art angehört und verstanden.

**Tel: +43 (0) 676 | 866 606 09**

Kinder- & Jugendrechtetelefon: Anonym, vertraulich, kostenlos.

**Tel: +43 (0) 800 | 246 247**

Männernotruf Steiermark: bietet Männern und männlichen Jugendlichen in Konflikt-, Krisen- und Gewaltsituationen erste, unmittelbare und niederschwellige Hilfe rund um die Uhr.

**Tel: +43 (0) 800 | 700 144**

time4friends - die Österr. Jugendrotkreuz-Jugendhotline: Beratung von Jugendlichen für Jugendliche, kostenfrei, täglich von 18:00-22:00 Uhr

**Tel: 116 123**

Oe3 Kummernummer, betreut durch das Rote Kreuz, anonym, kostenlos und täglich von 16-24 Uhr erreichbar.

**Tel: +43 (0) 800 | 20 11 20**

Die Essstörungen-Hotline, niederschwellig, anonym und kostenlos, jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreichbar. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung, Information und Hilfe.

# ONLINEBERATUNG

Anfragen per E-Mail werden inzwischen von beinahe jeder Einrichtung entgegengenommen. Es gibt aber auch ein paar spezielle Angebote.

## **www.logo.at**

**E-Mail: info@logo.at**

Das LOGO beantwortet deine Fragen innerhalb eines Arbeitstages.

## **www.achterbahn.st**

Die Beratungen sind kostenfrei und anonym – und werden vertraulich behandelt. Das Team der Achterbahn besteht aus betroffenen Menschen, die gelernt haben, mit ihrer Krankheit umzugehen und ihr Wissen gerne zur Verfügung zu stellen.

## **instahelp.me**

Onlineberatung ohne vorherige Terminvereinbarung in einem sicheren, virtuellen Beratungsraum. Instahelp garantiert eine Antwort innerhalb von wenigen Minuten und bietet Beratung per Textchat bzw. Audio- und Videotelefonie an. Die Beratung ist komplett anonym und das Erstgespräch ist kostenlos.

## **www.neustart.at**

kostenlose und auf Wunsch auch anonyme Online Beratung um sich seine Sorgen, Ängste und auch Wut von der Seele zu schreiben. (u.A. Hilfe bei Straftaten, Haft, Ladung zur Polizei und Gericht)

## **oegf.at**

Online- und Telefon-Beratung für junge Leute zu den Themen Liebe, Sex und Beziehung.

## **onlineberatung-telefonseelsorge.at**

Die Telefonseelsorge bietet auch Beratungen via E-Mail-Formular und Chatberatung an.

## **www.promentesteiermark.at**

**E-Mail: onlineberatung@promentesteiermark.at**

pro mente Steiermark bietet eine kostenlose, anonyme Beratung innerhalb von 48 Stunden per E-Mail durch kompetente, erfahrene Psycholog/-innen, Sozialarbeiter/-innen und Psychotherapeut/-innen an.

## **www.psychosomatik.at**

Das Institut für Psychosomatik und Verhaltenstherapie bietet hier rasche und kostenlose Onlineberatung für i-Clients an und garantiert eine Antwort innerhalb von 48 Stunden.

## **www.rataufdraht.at**

Telefon-, Online- und Chatberatung.

## **www.suchtfragen.at**

Suchtspezifische Fragen stellen und Antworten finden

**[www.time4friends.at](http://www.time4friends.at)**

Die time4friends Jugendhotline des österreichischen Jugendrotkreuzes. Von Jugendlichen für Jugendliche. Kostenfrei von 18 bis 22 Uhr!

**[weil-graz.beranet.info](http://weil-graz.beranet.info)**

Kostenlose Online Beratung, Hilfe für suizidgefährdete Jugendliche bis 25, deren Angehörige und FreundInnen.



**Platz für deine Notizen:**



**LOGO!**  
JUGENDMANAGEMENT

FREIZEIT    BILDUNG    LEBEN A-Z    GESUNDHEIT    INTERNATIONALES    ARBEIT

# MACHT DEIN LEBEN BUNTER!

[www.logo.at](http://www.logo.at)

GRAZ  
JUGEND & FAMILIE

Das Land Steiermark  
→ Bildung und Gesellschaft

## WIR SIND FÜR DICH DA

### LOGO jugendmanagement gmbH

Karmeliterplatz 2  
8010 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 90 370-90

E-Mail: [info@logo.at](mailto:info@logo.at), Website: [www.logo.at](http://www.logo.at)

Mo-Do von 12:00-17:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

In den Schulferien: Mo-Do von 10:00-14:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung



[www.facebook.com/logoinfos](https://www.facebook.com/logoinfos)



+43 (0) 676 | 640 31 30



[www.instagram.com/logojugendmanagement](https://www.instagram.com/logojugendmanagement)



[www.youtube.com/user/jugendinfoLOGO](https://www.youtube.com/user/jugendinfoLOGO)



[www.snapchat.com/add/logoinfos](https://www.snapchat.com/add/logoinfos)



